

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

10h00-12h00
judo adultes
P.P.I. (compétiteurs) 15 ans et plus

15h00-16h00
Eveil-judo
4 et 5 ans nés en 2016 et 2017
16h00-17h30
judo
Prépa. Physique KATAS perfectionnement
12 ans et plus nés en 2009 et avant

18h15-19h45
fitness
12 ans et plus nés en 2009 et avant

18h45-20h15
fitness
12 ans et plus nés en 2009 et avant

17h00-18h00
judo enfants
6 - 9 ans nés en 2012, 2013 2014 et 2015
18h00-19h00
groupe compétition à partir de 9 ans (confirmés)
19h00-20h00
step
12 ans et plus nés en 2009 et avant

18h00-19h30
judo
judo traditionnel judo loisir
10 ans et plus nés en 2011 et avant
19h30-20h30
step
12 ans et plus nés en 2009 et avant

18h15-19h15
judo enfants
6 - 9 ans nés en 2012, 2013 2014 et 2015
19h30-20h30
judo adultes
P.P.I. (compétiteurs) 15 ans et plus

Dojo Bernavillois	
Florine	Erick
fitness , step eveil judo judo enfants	judo enfants judo adultes judo compétitions

REPRISE DES SEANCES
ET INSCRIPTIONS SUR PLACE
A PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2021

PASS SANITAIRE
A PARTIR DE 12 ANS