

Pour s'inscrire aux ateliers, contacter la Mission Locale au **05.31.78.00.00**

Dynamiser sa recherche d'emploi

Présentation du service emploi de la Mission Locale, Shaker 31, 1jeune1solution, les contrats de travail, les aides à l'embauche, mise en relation avec les offres d'emploi.

"Qu'est-ce qu'on mange ?"

Avec Lucile RENAUD.
Sensibiliser à l'équilibre alimentaire en lien avec le plaisir et un petit budget.

CV

Création et mise en forme de CV

Actions de recrutement

Diagoriente

Construction de l'orientation professionnelle par l'exploration des expériences, l'analyse des compétences transversales et l'identification d'intérêts professionnels.

Formation

Information sur l'accès à la formation et aux différents financements.

Républix XL

jeu de société sur les valeurs de la République française (uniquement sur l'antenne de Castelsarrasin pour l'instant)

EVA

évaluation des compétences par la réalisation de serious games. Français, mathématiques, vitesse d'exécution, organisation et méthode, attention et concentration. (uniquement sur l'antenne de Montauban pour l'instant)

Sorties sportives

Conseiller Numérique

Mise en forme du CV, Création d'espaces administratifs en ligne, Atelier demande de numéro NEPH, création et fonctionnement d'adresse mail.

Budget

Avec la Caisse d'épargne
Apprendre à gérer son budget, le droit au compte et l'éducation financière.

"Découvrir les compétences de base attendues par les entreprises et se situer grâce à CléA".
Avec l'AFPA

"Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi du territoire".
Avec l'AFPA

"Santé"

Parler de sa santé à travers un atelier ludique
Avec l'IREPS

"Se valoriser pour être embauché.e"

Travailler son image en vue de recrutements

Sorties culturelles