

# Ateliers permanents

Pour s'inscrire aux ateliers, contacter la Mission Locale au **05.31.78.00.00**

## Dynamiser sa recherche d'emploi

Présentation du service emploi de la Mission Locale, Shaker 31, 1jeune1solution, les contrats de travail, les aides à l'embauche, mise en relation avec les offres d'emploi.

## "Qu'est-ce qu'on mange ?"

Avec Lucile RENAUD. Sensibiliser à l'équilibre alimentaire en lien avec le plaisir et un petit budget.

## Formation

Information sur l'accès à la formation et aux différents financements.

## EVA

évaluation des compétences par la réalisation de serious games. Français, mathématiques, vitesse d'exécution, organisation et méthode, attention et concentration. (uniquement sur l'antenne de Montauban pour l'instant)

## Sorties sportives

"Découvrir les compétences de base attendues par les entreprises et se situer grâce à CléA".  
Avec l'AFPA

**"Santé"**  
Parler de sa santé à travers un atelier ludique  
Avec l'IREPS

## CV

Création et mise en forme de CV

## Actions de recrutement

**Diagorienté**  
Construction de l'orientation professionnelle par l'exploration des expériences, l'analyse des compétences transversales et l'identification d'intérêts professionnels.

## Républix XL

jeu de société sur les valeurs de la République française (uniquement sur l'antenne de Castelsarrasin pour l'instant)

**Conseiller Numérique**  
Mise en forme du CV, Crédit d'espaces administratifs en ligne, Atelier demande de numéro NEPH, création et fonctionnement d'adresse mail.

**Budget**  
Avec la Caisse d'épargne  
Apprendre à gérer son budget, le droit au compte et l'éducation financière.

**"Construire son projet professionnel** à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi du territoire".  
Avec l'AFPA

**"Se valoriser pour être embauché.e"**  
Travailler son image en vue de recrutements

## Sorties culturelles