

Cours de gym, bien-être et santé

Les séances variées et adaptées combinent du renforcement musculaire, du fitness et du stretching. Des accessoires sont à disposition. Cette formule est accessible à toutes et à tous.

REPRISE

Mardi 8 Septembre

19H15 - 20H15

SALLE DE LOISIRS

ADHESION OBLIGATOIRE

23€

TARIF ANNUEL :

140 €

TARIF ENFANT DE

-18 ANS : 70 €

CONTACT : MME BRAY : 06 89 77 97 19

MAIRIE : 02 43 93 53 78