

LES RANDONNEURS DU BUIZIN

VAUX EN BUGEY



Activités proposées

RANDO DOUCE



RANDONNÉE

MARCHE NORDIQUE



POUR
SEULEMENT
40€
PAR AN !*



RAQUETTES

* Cotisation de 10 € si détention d'une
licence d'un autre club de la FFRP

RANDONNÉE

Tous les dimanches

Programme / calendrier établi au trimestre

A la journée, en voiture

- Sorties aux alentours ou en montagne

A la journée, en car

- Sorties estivales en montagne

Week-ends et séjours

- 2 ou 3 fois par an
- Transport en car
- Deux jours ou plus de randonnée à la portée de tous

RANDO DOUCE

Tous les vendredis après-midi

Moins loin, moins haut, moins vite et moins longtemps

- Sorties dans un rayon de 30 km autour de Lagnieu

MARCHE NORDIQUE

Tous les samedis

- Technique / Loisir / Dynamique / NORDIC YOGA
- Sorties dans un rayon de 20 km autour de Lagnieu
- Chaque semaine un circuit différent
- Sorties à la journée 1 ou 2 fois par an

SORTIES RAQUETTES

De janvier à mars

- Plateau de Retord, chaîne du Jura, ...

RANDOS GOURMANDES, REPAS D'ÉTÉ ET SOIRÉE DANSANTE

- Randos gourmandes alliant nourriture du corps et de l'esprit
- Repas d'été dans le Parc du Château de Chazey
- En hiver, soirée dansante organisée dans un restaurant local

MAIS AUSSI...

- **Entretien des sentiers** (Plus de 200 km)
- **Formations** (animation de randonnées, secourisme, GPS, orientation/lecture de carte...)

Inscription à toutes les sorties par lien dans "La Gazette",
notre mail d'information envoyé aux adhérents chaque mercredi





POUR NOUS contacter



Le Bureau du C.A.

Président - Marcel GAUTHIER
mlp.gauthier@gmail.com
Tél: 06 13 13 68 48

Vice-Président - Jean-François BARIOZ
Référent entretien des sentiers
njfbarioz@wanadoo.fr
Tél: 06 08 50 06 18

Trésorière - Jocelyne PITTION
jpittion@gmail.com
Tél: 06 87 04 49 45

Trésorière adjointe - Viviane REGIS
Gestionnaire des licences
alvidelaf@gmail.com
Tél: 06 82 44 69 65

Secrétaire - Nicole GOUJET
nicole.goujet@laposte.net
Tél: 06 31 00 11 76

Secrétaire-adjoint - Eric GOUJET
goujet.eric@gmail.com
Tél: 06 47 23 30 77

Gestionnaire site internet - Alain LAISNE
alaincricri@netc.fr
Tél: 06 74 34 06 00

Animateurs Marche Nordique

François MAZERES
Référent Marche Nordique
Tél: 06 98 65 55 19

Claude COUTURIER
Tél: 06 85 53 75 79

Anne ESCARGUEL
Tél: 06 14 22 05 61

Marie-France FRANCOIS
Tél: 06 15 46 74 11

Olivier VITU
Tél: 06 63 02 75 58

Animateurs Rando douce

Christine GUILLERMIER
Référente Rando douce
Tél: 06 70 55 89 70

Gilbert GIRARDIER
Tél: 06 88 20 48 47

Edith DEGEAIVES
Tél: 06 14 32 12 15

Eric GOUJET
Tél: 06 47 23 30 77

Liliane SIREROL
Tél: 06 75 10 26 19

Jocelyne PITTION
Tél: 06 87 04 49 45

 randonneursdubuizin@gmail.com

 randobuizin.fr

CLUB AFFILIÉ À LA
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
RANDONNÉE PÉDESTRE
N°00979