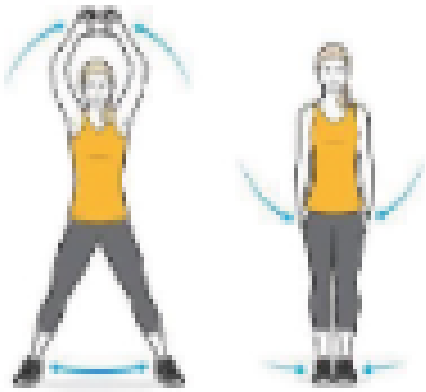
ANNÉE 2026 / 2027
A BOUGES LE CHÂTEAU

ACTIVITES GYMNIQUES D'ENTRETIEN





RENFORCEMENT MUSCULAIRE



CARDIO





COORDINATION MOTRICE



LE MARDI DE 17H45 A 18H45 AVEC JÉRÔME

A partir du 15 Septembre

RENSEIGNEMENTS FAMILLES RURALES
06 86 71 25 22

1 SEANCE GRATUITE VOUS EST PROPOSÉE