



Bulletin d'adhésion Saison 2026-2027

A retourner complété et accompagné du règlement (chèque)
à FEP LAVALETTE, 1 avenue du Razès, 11290 Lavalette
ou à déposer directement dans la boîte aux lettres située entre la boulangerie et le salon de coiffure de Lavalette

Adresse mail : fep.lavalette@gmail.com
Renseignements auprès de Cécile : 06 63 03 91 46 - Muriel : 06 11 36 86 41

REPLIR LISIBLEMENT TOUTES LES MENTIONS SVP

OBLIGATOIRE

Nom	Prénom
Adresse	Code PostalVille.....
Date de Naissance.....	Mail@.....
Téléphone Fixe	Téléphone Mobile.....

Activités hebdomadaires proposées : (prière de mettre une ou des croix)

Lundi 19h - 20h	Yoga		
Mardi 9h00 - 10h00	Yoga		
Mardi 18H30- 19H30	Pilâtes		
Mercredi 9h - 10h	Pilâtes		
Mercredi 18H30-19H30	Swiss ball/ circuit training		
Jeudi 17H40-18H40 19h00 - 20h00	Yoga sur chaise Yoga		
Vendredi 14h - 15h	Pilâtes		

Tarifs d'adhésion

Adhésion simple pour randonnées 1 à 2 fois par mois le dimanche	20,00€
Adhésion avec 1 cours hebdomadaire au choix	120,00€
Adhésion avec 2 cours hebdomadaires au choix	180,00€
Adhésion avec 3 cours hebdomadaires ou plus au choix	240,00€
Adhésion couple avec 3 cours hebdomadaires ou plus au choix	350,00€

(possibilité de paiement en 2 ou 3 fois, fourniture des chèques à l'avance svp)

Toute adhésion aux activités donnent droit aux sorties randonnées et autre, proposées dans l'année...

*J'atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication à la pratique des activités proposées par le Fep Lavalette.

*J'autorise (ou non) par cette adhésion que mon image soit photographiée ou filmée et puisse être utilisée pour la publicité du Fep Lavalette . oui - non

Signature de l'adhérent :