

transformer vos défis en opportunité de croissance

Coaching de dirigeants et codir
Conférence en entreprise
Facilitation en intelligence collective
Supervision professionnelle
Conseil stratégique
Formation des équipes

hello@vincentlebouder.com
vincentlebouder.com

Prendre rdv



l'ambition de vous donner confiance

Je suis Vincent Le Boudier, formateur, coach professionnel expérimenté, certifié RNCP niveau 7 PCC et membre accrédité International coaching federation (ICF). J'utilise les outils du changement auprès des dirigeants et des équipes dirigeantes pour aligner sens, action et performance. Je suis également superviseur professionnel (IDSUP, PSF) et conférencier professionnel, labellisé par l'Association française des conférenciers professionnels (AFCP). Je suis spécialisé dans la culture du feedback. Depuis 2019, j'interviens lors de séminaires, salons, journée RH et congrès d'entreprises sur des thèmes comme la communication interpersonnelle, l'assertivité et le management par la confiance. Ex-dircom pour des groupes industriels comme Airbus, Dassault et Thales, j'accompagne aujourd'hui les dirigeants, leurs comités de direction et les équipes de management sur des enjeux de communication, de coopération et de performance collective.

Me découvrir
en moins
de 3 minutes



merci à eux

Depuis 2019, j'ai accompagné plus de 1000 dirigeants et leaders à performer sans s'épuiser, en plaçant la qualité des relations au cœur de leur impact. Plus de 250 organisations – CAC 40, licornes, ETI, institutions publiques, collectivités territoriales, incubateurs, startups, grands groupes, comités de direction et dirigeants de TPE et PME – ont fait appel à moi pour les accompagner dans leurs transformations humaines, managériales et culturelles.

 Nations Unies	 BNP PARIBAS	<i>Intermarché</i>	EURONEXT	AIRBUS		 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
 PARIS	mazars	MANITOU GROUP	 MEDECINS SANS FRONTIERES	 <i>DASSAULT</i> AVIATION	 DGA DIRECTION GÉNÉRALE DE L'ARMEMENT	DFCG.
 Audencia BUSINESS SCHOOL	 COACHINGWAYS France	SIEMENS	Qcensi	THALES	BANQUE POPULAIRE 	Votre entreprise

ils ont dit

Yvon Blanchard
Directeur général Le Goffic Menuiserie

"Très professionnel tout en étant en proximité. Pas toujours facile de lever la tête pour un dirigeant. Vincent vous donne les clés pour le faire.



Il est aussi capable de vous dire :
« fous-toi la paix ! ». Une phrase qui prend tout son sens pour un dirigeant. Nous ne pouvons effectivement pas tout maîtriser...
En toute sincérité, n'hésitez pas à faire appel à ses services. Vous ne le regretterez pas."

Ingrid Baudry
Fondatrice de Gynette Startup MedTech

"Comment installer une bonne cohésion de groupe lorsque personne ne se connaît et s'apprête à passer ensemble environ une semaine par mois sur une année ?
En faisant appel à Vincent. Le coaching d'équipe, il maîtrise. Offrir une entrée en matière drôle et sereine, poser un cadre bienveillant (dans tout ce que cela revêt de positif), faire prendre conscience à chacune et chacun de l'importance de sa place dans le groupe pour le faire avancer : vous pouvez compter sur Vincent.



Par deux fois, pour 2 équipes différentes, j'ai constaté sa capacité à créer les conditions d'un élan positif au sein d'un collectif en pleine constitution. Qu'attendez-vous ?"

Bertrand Lacaze Labadie

Directeur administratif et financier
Médecins Sans Frontières

"J'ai connu Vincent dans une association. Nous étions tous les deux administrateurs. J'ai senti sa bienveillance et son écoute et je lui ai rapidement fait confiance.



Plus tard, j'ai pensé à lui pour m'accompagner car j'étais en difficulté professionnelle (j'avais du mal à gérer des conflits internes forts et il me fallait faire des choix importants). Il a su m'accompagner vers une transition en adéquation avec mes valeurs. Aujourd'hui encore, je te remercie Vincent, le résultat est à la hauteur de mes espérances (et même plus)."

Jean-François Larrieu

Directeur général d'établissements de santé et médico-sociaux - Fondation Mallet-Neufliz

"En quête d'amélioration continue de ma communication interpersonnelle, je suis allé écouter une conférence de Vincent sur l'assertivité en entreprise.

En une heure, Vincent a resitué les grands principes de la communication interpersonnelle, faisant ressortir un certain nombre de clés permettant de s'affirmer avec bienveillance, dans le respect de l'autre.



Sa démarche est originale dans le sens où, après avoir créé un climat de sérénité attentive avec son auditoire, Vincent nous a parlé d'ours, girafe, lion, hérisson... pour imaginer avec beaucoup d'humour et de clarté les différents modes de communication d'équipe et mettre en avant les clés de l'assertivité. C'est une expérience que je vous recommande de vivre en équipe dans votre entreprise ; dirigeant, manager et collaborateurs !"



Flashez pour
voir tous
les avis

formats clés en main

Coaching de dirigeants

Le coaching de dirigeants vous aide à clarifier votre vision, affirmer votre leadership et prendre des décisions stratégiques avec sérénité. Il allège votre charge mentale et vous prépare à des prises de parole impactantes. Avec ce soutien, vous transformez durablement votre entreprise.

Conférences d'inspiration

Format court et stimulant (30 à 90 min), pour transmettre des idées clés, éveiller la curiosité et poser un regard neuf sur les dynamiques collectives.

Workshops et séminaires

Temps de co-construction en équipe (demi-journée à deux jours) pour explorer un enjeu concret, s'inspirer des dernières avancées scientifiques, aligner les points de vue et construire ensemble des solutions.

Masterclass et formations

Sessions pédagogiques structurées (de 3h à 2 jours) pour approfondir une thématique et s'outiller de manière opérationnelle.

Supervision professionnelle

La supervision offre aux coachs, consultants, formateurs, managers et dirigeants un espace confidentiel pour prendre du recul, interroger leurs pratiques et renforcer leur posture. Elle améliore la qualité des interventions, éclaire les zones aveugles et soutient un développement professionnel durable.

Prise de parole et médiatraining

Pourquoi avez-vous accepté cette interview ? La réponse à cette question conduit au succès de votre présentation. Commençons par elle.

ma conviction profonde

Je crois que le monde a besoin de leaders authentiques et que le coaching peut ajouter sa pierre à l'édifice pour faire émerger ces leaders. Par effet systémique, un leader aligné, en équilibre, aura un impact positif sur toutes ses équipes, améliorant ainsi l'équilibre de tous. Ma mission est donc d'aider ces dirigeants et leurs équipes à oser prendre toute leur dimension, trouver leur place et rayonner positivement sur leur entourage dans une intelligence collective.



coaching de dirigeants

Le coaching de dirigeants est un levier puissant pour affronter les moments clés : réorganisation, tensions managériales, crise sociale ou besoin de montée en performance. Chaque accompagnement est structuré autour d'objectifs clairs, mesurables et directement liés aux enjeux humains et business. Au-delà du leadership, il permet d'alléger la charge mentale, de clarifier la stratégie et de préparer des prises de parole décisives, dans un cadre éthique et de stricte confidentialité. Le résultat : un dirigeant plus impactant, une entreprise plus performante et une croissance durable.

J'interviens également dans les situations sensibles : dialogue social, PSE, gouvernance sous tension, soutien psychologique, stratégie de com en période complexe.

Renforcer la performance du dirigeant, du comité de direction et du conseil d'administration.

Développer la valeur de l'entreprise.

Atteindre un accomplissement individuel et collectif.



transformer votre comité de direction

des relations solides pour des
décisions puissantes

Une équipe de direction alignée, c'est l'assurance d'une organisation qui avance unie. J'accompagne les équipes de direction à muscler leur coopération, leur courage relationnel et leur agilité collective au service de la performance.

Formats possibles :

- Séminaire stratégique 1 à 3 jours
- Coaching d'équipe en 4 à 6 sessions
- Diagnostic relationnel & plan d'alignement collectif



fluidifier les tensions

aligner et accélérer décisions et comportements

faire émerger une vision partagée

recréer confiance, lien et engagement

lever les non-dits

installer des rituels managériaux puissants

les situations appelant un coaching d'équipe

Arrivée d'un manager au sein d'une équipe

Recréer les fondamentaux d'un esprit d'équipe, ajuster les rôles et fonctionnements.

Alignement autour d'un nouveau projet

Savoir décliner les plans d'actions au niveau collectif et individuel. Construire une cohésion d'équipe.

Mise en place de projets de changements

S'engager ensemble sur le long terme, travailler sur le déploiement.

Mise en place d'une nouvelle équipe

Définir et partager une vision commune, les postures associées et les contributions de chacun.

Optimisation de l'efficacité collective

Créer une nouvelle culture relationnelle et des modes de coopération, déployer de nouvelles méthodes de travail, casser les silos.

Reconstruction de la communication

Résolution de conflits, processus de médiation, identifier les facteurs générateurs de conflit, construire une charte de déontologie.

les thématiques phares de coaching

Compétences managériales

- Manager Coach - Les fondamentaux
- Motiver et engager son équipe
- Posture de manager et leadership conscient
- Développer un management collaboratif
- Manager avec le DISC
- Apprendre à déléguer efficacement

Compétences de communication

- Apprendre à communiquer avec impact
- DISC et prise de parole en public
- Conduire des feedbacks constructifs
- Gérer et transformer les conflits
- Communication à distance et hybride

Compétences de performance individuelle

- Confiance en soi et affirmation
- Adaptabilité au changement
- Gestion du temps et priorisation
- Préparation et animation d'une réunion

Compétences en intelligence émotionnelle

- Développer une écoute empathique
- Développer sa conscience de soi
- Renforcer sa résilience émotionnelle
- Gestion du stress au travail
- Maîtriser ses émotions dans les situations tendues

Compétences stratégiques

- Clarifier et incarner sa vision stratégique
- Clarifier sa vision et ses priorités
- Manager dans la complexité et le changement
- Alignement stratégie & équipe
- Décider avec discernement et impact
- Développer une culture de la performance durable

Compétences de cohésion d'équipe

- Créer une dynamique collective
- Renforcer la confiance et la coopération
- Développer un leadership fédérateur
- Construire un climat de sécurité psychologique
- Cohésion d'équipe grâce au DISC

conférences sur mesure pour votre événement d'entreprise

Les conférences ont trois caractéristiques :

- Elles plaisent. Les illustrations drôles entraînent les rires.
- Elles enseignent. Le public repart avec deux ou trois clés directement applicables.
- Elles s'appliquent partout. En entreprise comme à la maison, leur simplicité d'usage s'ajoute à leur exigence de bon sens.

Je conçois des conférences qui fidélisent, bousculent avec bienveillance et qui ouvrent des perspectives durables.
Format court (15 min) ou long (1h30), en français ou anglais, chaque intervention est pensée pour impacter et mobiliser.
Objectif : créer l'élan d'une transformation managériale ou culturelle.



journée RH

séminaires

transformation

salons

congrès professionnels

dîners d'affaires

lancements de produit

QVT

formats proposés

Et si votre prochaine force était relationnelle ? Et si votre posture devenait votre plus grand outil ? Quelle que soit votre ambition, la manière dont vos équipes se connaissent et communiquent peut transformer la performance de votre organisation. Et si une conférence et un atelier dédié à la communication pouvait faire toute la différence lors de votre prochain séminaire. 100 % de mes clients recommandent mes conférences.

Vous souhaitez en savoir plus ou réserver une conférence ?
Contactez-moi dès maintenant.

Conférence signature “L’art de l’asservité”

Se déroule habituellement dans un format de 1h30. Il est possible d’adapter cette durée en fonction de vos besoins spécifiques (de 20 minutes à 1 journée).



Conférence seule

Durée standard 1h30. Adaptable de 20 minutes à 2h00. En présentiel ou à distance.

Conférence + un atelier

Format demi-journée.
Conférence de 1h30, suivie d’une pause puis d’un atelier de mise en pratique de 1h30. En présentiel uniquement. Pour toutes tailles d’audience.

Conférence + plusieurs ateliers immersifs

Format d’une journée.
Conférence de 1h30, suivie d’une pause puis d’un atelier de mise en pratique de 1h30. Pause déjeuner. Après-midi dédiée au thème de la création d’une culture assertive ou d’un thème sur mesure en lien avec l’assertivité (leadership, feedback, écoute). En présentiel uniquement. Pour toutes tailles d’audience.



grandir par la supervision

En tant que superviseur, je respecte les limites d'exploration de mes clients, veillant à travailler dans le cadre de leurs besoins et de leur confort. Je soutiens le développement professionnel de mes clients en les guidant dans leurs décisions et objectifs, tout en abordant leurs croyances limitantes. J'intègre leurs valeurs personnelles et considère leur champ spirituel pour favoriser leur croissance globale. Mon objectif est d'aider mes clients à atteindre leurs buts tout en s'épanouissant personnellement et professionnellement.

Dans le cadre d'une supervision collective, j'adapte ma pratique aux besoins variés de mes clients, en mettant l'accent sur la croissance professionnelle, la qualité de l'accompagnement, et l'alignement avec leurs valeurs, tout en valorisant l'apprentissage collectif.

Supervision individuelle

Séances d'une heure
Cycles de 10 séances en général
Nous définissons ensemble de la fréquence et de la durée de l'accompagnement
Mes clients décident de la fin de l'accompagnement sans engagement préalable
En présentiel ou en visio

Supervision collective

Cycles de 10 jours d'une durée de 4 heures
Groupe limité à 6 personnes
1/2 journée planifiée toute les 6 semaines
Un engagement moral, sur les 10 jours et le client est libre d'arrêter lorsqu'il le souhaite
En présentiel
En visio - protocole interactif adapté au cadre



des formations clés en main qui changent la donne

Vous aider à déployer votre leadership, adapter vos méthodes d'accompagnement ou renforcer vos capacités à animer une équipe de collaborateurs : telle est la vocation de mes formations. Mes formations sont conçues pour transmettre des pratiques concrètes, testées, et immédiatement transposables en entreprise. Elles s'adressent aux managers, coaches, tuteurs, référents, encadrants ou chefs de projet, avec un seul objectif : gagner en efficacité relationnelle sans perdre son énergie.



l'art du feedback

gestion du stress

intelligence émotionnelle

leadership

manager coach

codéveloppement

manager avec le DISC

résolution de conflit

art oratoire

conseil stratégique et médiatraining

Prendre la parole pour le dirigeant est indispensable. Au quotidien, il sait faire. Quand les enjeux s'élèvent, il tremble. C'est là où je l'accompagne avec bienveillance. Nous capitalisons sur ce qu'il est pour donner à son authenticité la plus grande force. Et ajouter quelques ingrédients techniques.

Il est urgent aujourd'hui de maîtriser la rhétorique. Le cadre, le manager de proximité, le leader font évoluer leur management vers le participatif et le collaboratif. Ils doivent expliquer, entraîner, fédérer, motiver. La parole est leur meilleure alliée si elle s'appuie sur leur authenticité.

Sans la sincérité, la rhétorique est orpheline.

Les formations sont pratiques. Elles se déroulent devant micro et caméra. Les débriefing simples et efficaces. Tout est passé en revue : la nature des questions, la forme des réponses, le degré d'aisance à vous exprimer en toute liberté. Les progressions sont immédiates et visibles.

Votre demande de formation est étudiée pour atteindre le résultat souhaité. Une demi-journée ou plusieurs demi-journées sont parfois nécessaires.



plan de communication

médiatraining

prise de parole en public

storytelling

déontologie et éthique

au-delà du savoir-faire, mes valeurs centrales

Respect

Le respect est une valeur essentielle pour créer un cadre de travail harmonieux, sécurisant, au sein duquel chacun peut évoluer selon sa personnalité, son unicité, son altérité, ses forces et ses faiblesses.

Profondeur

La profondeur permet de confronter le client, et d'accompagner le changement dans une prise en compte d'autres réalités, d'autres représentations du monde en dépassant ses freins internes.

Élégance

J'adopte un style de communication adapté au besoin précis, dans le domaine de l'expression verbale, non verbale, de la posture éthique et enveloppante au service du client.

Humilité

Approche de la relation qui permet au système de se remettre en cause régulièrement pour apprendre et avancer ensemble en toute bienveillance.

Responsabilité

Je garantis la stricte confidentialité et le respect de l'intérêt de mes clients, en lien avec l'éthique et la déontologie ICF.

Professionnalisme

Je suis formé au métier de l'accompagnement, supervisé, avec une expérience en organisation et riche d'un authentique parcours de travail sur soi.

Connexion

État d'esprit qui permet de rentrer facilement dans la relation à distance.

Efficacité et résultats

Posture d'efficiencia qui, pas à pas, permet d'aller à l'essentiel. Je privilégie un accompagnement de mes clients sur le long terme.

Confiance

Un espace de confort et de responsabilité accordé à tous, qui est l'intersection des confiances dans la relation, la formule, l'entreprise VLB Conseil et le client.



contactez-moi

Partagez directement vos besoins par mail. Je serai ravi de discuter et d'échanger avec vous sur vos besoins et questionnements. Contactez-moi, parlons ensemble de vos enjeux et trouvons une solution adaptée à votre situation et à votre environnement.



06 67 77 31 54



hello@vincentlebouder.com



Avis 5 étoiles



Réservez un appel de 15 mn



Écoutez Dialogue Humain,
le média des dirigeants
humains et performants

vincentlebouder.com