



**Batch Cooking à Domicile – Pratique, Sain et Accessible !**  
*By Karine*

Le batch cooking, C'est cuisiner en quelques heures tous les repas de la semaine. Résultat : des **plats faits maison**, équilibrés et variés, prêts à être dégustés quand vous le souhaitez !

Que vous soyez seul(e), en couple ou en famille...

Que vous n'ayez pas envie de cuisiner, que vous manquiez de temps ou que vous traversiez une période particulière (blessure, accident, convalescence)...

**Je me déplace chez vous** pour préparer vos repas de la semaine.

Prestation possible ponctuellement ou de manière régulière avec un forfait.

Vous **gagnez du temps**, vous **mangez mieux**, et vous profitez d'une cuisine faite maison sans contrainte.

**Et en plus, grâce au service à la personne, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50%** sur la prestation, rendant le service encore plus accessible !



**Repas faits maison et équilibrés**



**Idéal pour les personnes âgées (facilite la gestion des repas)**



**Économique et pratique**



**Plus de temps pour profiter de vos journées**



06.45.97.50.22



batch.saveurs@gmail.com



Batch & Saveurs



**Batch Cooking à Domicile – Pratique, Sain et Accessible !**  
*By Karine*

Le batch cooking, C'est cuisiner en quelques heures tous les repas de la semaine. Résultat : des **plats faits maison**, équilibrés et variés, prêts à être dégustés quand vous le souhaitez !

Que vous soyez seul(e), en couple ou en famille...

Que vous n'ayez pas envie de cuisiner, que vous manquiez de temps ou que vous traversiez une période particulière (blessure, accident, convalescence)...

**Je me déplace chez vous** pour préparer vos repas de la semaine.

Prestation possible ponctuellement ou de manière régulière avec un forfait.

Vous **gagnez du temps**, vous **mangez mieux**, et vous profitez d'une cuisine faite maison sans contrainte.

**Et en plus, grâce au service à la personne, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50%** sur la prestation, rendant le service encore plus accessible !



**Repas faits maison et équilibrés**



**Idéal pour les personnes âgées (facilite la gestion des repas)**



**Économique et pratique**



**Plus de temps pour profiter de vos journées**



06.45.97.50.22



batch.saveurs@gmail.com



Batch & Saveurs





Votre semaine,  
cuisinée  
pour vous.



La cuisine,  
sans la corvée.



Fait maison,  
Sans effort.



Moins de stress,  
Plus de goût !



☎ 06.45.97.50.22



Service à domicile  
50% crédit d'impôt



Votre semaine,  
cuisinée  
pour vous.



La cuisine,  
sans la corvée.



Fait maison,  
Sans effort.



Moins de stress,  
Plus de goût !



☎ 06.45.97.50.22



Service à domicile  
50% crédit d'impôt