

Nature et Sand thé

Diplômé depuis Décembre 2024, après 2 ans dans une grande école de Paris, je suis devenue Naturopathe certifié.

Une Très grande joie pour moi car depuis petite j'étais destinée a aider les personnes en difficultés. J'ai toujours essayée de savoir la cause de la cause.

A l'âge de 20 ans, j'intègre le CHU de Nantes dans différents services en tant q'ASHQ et j'adorais assister aux briefings qui me permettais d'apprendre les souffrances des patients .

Après une dizaine d 'année, j'ai du arrêter l'hôpital car mon corps était en souffrance et c'est la quand trouvant la cause de la cause de mon souci de santé, par la médecine douce. Dont la sophrologie, j'ai pu avancer et combattre mes souffrances (surtout les atténuer +++).

Evidement j'ai du faire un travail sur moi, rien ne sait fait par hasard et j'ai été aussi bien accompagnée.

Aujourd'hui c'est moi qui veut vous aider et trouver avec vous cette solution naturelle qui améliorera dans vos vies du petit au gros caillou qui vous empêches d'avancer.

QUI SUIS-JE ?

Sandrine 52 ans , habitant La Marne depuis 2003, ou j'ai posé mes valises et construit ma vie. Je suis maman d'un garçon de 11 ans .

Je suis Naturopathe , mais c'est quoi ?

C'est un thérapeute d'hygiènes de vie qui réapprend les bons gestes dans différents domaines, en naturopathie nous avons 4 piliers (l'alimentation, le sommeil, le stress, l'activité.)

Nous ne remplaçons aucuns traitements ni médecins traditionnelle, nous venons en complément de la médecine , après qu' 'un diagnostic a été posé. On peut aussi venir sans pathologie, pour prendre simplement soin de soi, pour faire de la prévention.

Comment ce passe une séances ?

Un bilan de premier rendez vous complet dure 1h30 pour voir tout l'ensemble et personnaliser ensuite les conseils et soins naturels. Dans cette séance nous parlons de tout, ce que vous voulez aborder (Douleurs, stress, famille, antécédent, digestion..).

Je propose ensuite de vous faire parvenir un bilan PHV (Pratique d'hygiènes de vie) que nous avons aborder ensemble. Vous pourrez y trouver toutes les pratiques de soin naturel, d'alimentation...) .

Vous pourrez aussi avoir des séances de " BOL D'AIR JACQUIER" renforcer l'oxygénation des cellules , fatigue, stress, maladie chronique, sportifs et convalescents. Le Bol jacquier est vraiment super et je vous ferais essayer dans la première séances.

Je pense aussi réaliser des ateliers (Recette, huiles essentiels, tisane)pour pouvoir vous aider à être autonome. Si des personnes sont intéressés des salons ,des balades pédestres en groupes seront organisés et pleins d'autres superbes choses verront le jour , selon vos demandes. Je m'adapterais pour êtres votre coach et pour que vous puissiez dire .

J' AI REUSSI ET JE VIE