

# GYM VOLONTAIRE de PIEGUT 2025-2026

Reprise des cours : **LUNDI 8 SEPTEMBRE**

## GYM TONIC

au Minage

lundi : 9h30-10h30  
10h30-11h45



## GYM

**DOUCE** au Minage

mardi 10h-11h

vendredi 10h30-11h30



## SPORT ENFANTS

au Dojo

mercredi :

4-6 ans de 16h à 16h45

6-12 ans de 17h à 18h



**YOGA** au dojo

mardi 19h30-21h

jeudi 16h30-18h

samedi 10h30-11h

**Adhésion annuelle de base adulte 5 € + licence et assurances 32 € + formules au choix, nous consulter**

contacts: Jeanne 06.82.45.07.25 Isabelle 06.14.28.61.92

mail: gymvolontairepiegut@gmail.com

**2 séances découvertes offertes !**

