



PRISE D'ÉLAN



SAISON DE LANCEMENT - REJOIGNEZ-NOUS
Reprenez une activité physique à votre rythme
← **SÉANCE D'ESSAI POSSIBLE**

HORAIRES	LUNDI SOIR	JEUDI SOIR
18H00 à 19H00	SÉNIORS	SENIORS
19H00 à 20H00	CARDIO RENFO	CARDIO RENFO
20H00 à 21H00	PILATES	YOGA

POUR QUI ?

Débutants / Intermédiaires
Adultes / Seniors
Reprise d'activité
Activité physique adaptée

← **Accessible à tous niveaux**

TARIFS

Carte 20 séances : 200 €

(Paiement jusqu'en 3 ou 4 fois sans frais)

Séance à l'unité : 12 €

Adhésion et licence expliquées lors de l'inscription

← **PARRAINAGE : - 10€** pour le parrain et le filleul

OBJECTIF ?

Bouger ensemble,
Prendre soin de soi,
Se sentir mieux,
Créer du lien.



LOGISTIQUE

Inscription via groupe WhatsApp
(par sms pour le 1er contact)

**Cours maintenus à partir de
3 participants minimum**

⚠ *Places limitées*



Essayez ... Ressentez ... Adoptez !



LA CHARITÉ SUR LOIRE SALLE DES FÊTES 1ER ÉTAGE (place du Mouton)

CONTACT

✉ contact.prisedelan@gmail.com

☎ 07 43 60 92 04



asso_prisedelan



QR Code Intramuros

