

BELOTE

Le lundi de 14h à 17h - espace Simone Veil.

Tarif : adhésion

Inscription : Martine - 06 04 41 13 77 et sur place.

SCRABBLE

Le mardi de 14h à 17h - espace Simone Veil.

Tarif : adhésion

Inscription : Joëlle - 06 74 69 84 72 et sur place.

TAROT

Le jeudi soir de 19h à 23h - espace Simone Veil.

Tarif : adhésion

Inscription : Patrice - 06 42 77 65 05 et sur place.

L'inscription aux activités se fait auprès des animateurs ou de l'association.



L'adhésion est obligatoire.
Elle permet de participer
à toute activité proposée.

Tarif individuel : 10€
Tarif famille : 15€



**Programme
des activités**



Pouldreuzic Loisirs

pouldreuzicloisirs@laposte.net

06 74 69 84 72

 Pouldreuzic Loisirs

Saison 2024-2025

SOPHROLOGIE

CHANGEMENT
DE LIEU

- Le lundi de 18h à 19h - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias - 15 places.

Tarif : adhésion + 160 €

Inscription : Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

BIEN-ÊTRE

CHANGEMENT
DE JOUR

- Le mardi de 10h à 11h30 - espace Simone Veil - 15 places.

Tarif : adhésion + 180 €

Inscription : Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

YOGA

CHANGEMENT
DE LIEU

- Le lundi de 19h45 à 20h45 - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias
- Le mardi de 13h30 à 14h30 - espace Simone Veil
- Le mardi de 20h à 21h - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias

Tarif : adhésion + 160 €

Inscription : Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

HATHA-YOGA

Espace Simone Veil

- Le mardi de 17h30 à 18h30
- Le mardi de 18h45 à 19h45

Tarif : adhésion + 170 €

Inscription : Céline Keller - 06 88 75 74 52
ckcelinekeller@gmail.com

GYM

CHANGEMENT
D'HORAIRES

• GYM DOUCE - espace Simone Veil - 15 places

- Le lundi de 14h30 à 15h30
- Le vendredi de 9h30 à 10h30

• GYM CARDIO - espace Simone Veil - 15 places

- Le lundi de 19h45 à 20h45

• GYM STRETCHING - espace Simone Veil - 15 places

- Le vendredi de 10h30 à 11h30

• GYM PILATES - espace Simone Veil - 15 places

- Le lundi de 18h45 à 19h45
- Le vendredi de 11h30 à 12h30

Tarif : adhésion + 150 €

Inscription : 06 74 69 84 72

PARKOUR OLD SCHOOL

Le samedi matin à la salle des sports.

• Enfants 5/7 ans : 9h15 > 10h

• Enfants 8/12 ans : 10h > 11h

• Ados 13/17 ans : 11h > 12h

Tarif : adhésion + 200 €

Inscription : Dominique Lexilus - 06 74 69 84 72

COUTURE / BRODERIE

Pour apprendre à faire ses patrons soi même - sur mesure.

- Le vendredi de 9h30 à 11h30 et de 11h30 à 13h30, espace Simone Veil. 6 places par cours.

Tarif : adhésion + 257 €

Inscription : Mathilde Le grand - 06 63 66 81 48
(en raison de congés de maternité de l'intervenante, les cours seront effectués à partir de janvier 2025 jusqu'à juin 2025)

ATELIERS COUTURE

NOUVEAU

- Atelier couture enfant (7/15 ans) : le mardi de 17h15 à 18h45 - espace Simone Veil

- Atelier ados/adultes débutants : le mardi de 18h45 à 20h45 - espace Simone Veil

- Atelier cochet et tricot : le vendredi de 17h15 à 18h45 et de 18h45 à 20h45 - espace Simone Veil

Tarif : adhésion + 150 €

Inscription : Marieke - 06 44 38 15 93

YOGA DU RIRE

- Les vendredis 20 sept., 21 oct., 15 nov., 13 déc. 2024, 11 janv., 7 févr., 7 mars, 4 avril, 16 mai et 13 juin 2025 - de 19h à 20h - espace Simone Veil.

- Les dimanches 22 sept., 13 oct., 17 nov., 15 déc. 2024, 13 janv., 9 février, 9 mars, 6 avril, 18 mai et 15 juin 2025 - de 10h30 à 11h30 - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias.

Tarif : à la séance 10 €

Inscription : Carole - 06 60 31 22 64
carole.fortuna@comunissons.com

VÔ-MO

NOUVEAU

Ensemble de mouvements, de déplacements, d'exercices d'expression corporelle et de respiration - synthèse de la gymnastique douce, de la méditation et de la relaxation

- Les samedis 21 sept., 12 oct., 16 nov., 14 déc. 2024, 12 janv., 8 févr., 8 mars, 5 avril, 17 mai et 14 juin 2025 - de 10h30 à 11h30 - Salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias.

Tarif : à la séance 10 €

Inscription : Carole - 06 60 31 22 64
carole.fortuna@comunissons.com