

---

## BELOTE

---

Le lundi de 14h à 17h - espace Simone Veil.

**Tarif :** adhésion

**Inscription :** Martine - 06 04 41 13 77 et sur place.

---

## SCRABBLE

---

Le mardi de 14h à 17h - espace Simone Veil.

**Tarif :** adhésion

**Inscription :** Joëlle - 06 74 69 84 72 et sur place.

---

## TAROT

---

Le jeudi soir de 19h à 23h - espace Simone Veil.

**Tarif :** adhésion

**Inscription :** Patrice - 06 42 77 65 05 et sur place.

---

---

L'inscription aux activités se fait  
auprès des animateurs ou de  
l'association.



L'adhésion est obligatoire.  
Elle permet de participer  
à toute activité proposée.

Tarif individuel : 10€  
Tarif famille : 15€



Pouldreuzic Loisirs

pouldreuzicloisirs@laposte.net  
06 74 69 84 72

 Pouldreuzic Loisirs

---



Programme  
des activités



Saison 2024-2025

---

## SOPHROLOGIE

CHANGEMENT  
DE LIEU

- Le lundi de 18h à 19h - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias - 15 places.

**Tarif :** adhésion + 160 €

**Inscription :** Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

## BIEN-ÊTRE

CHANGEMENT  
DE JOUR

- Le mardi de 10h à 11h30 - espace Simone Veil - 15 places.

**Tarif :** adhésion + 180 €

**Inscription :** Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

## YOÛA

CHANGEMENT  
DE LIEU

- Le lundi de 19h45 à 20h45 - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias
- Le mardi de 13h30 à 14h30 - espace Simone Veil
- Le mardi de 20h à 21h - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias

**Tarif :** adhésion + 160 €

**Inscription :** Chrystelle Gourdis - 06 33 66 06 17

## HATHA-YOÛA

Espace Simone Veil

- Le mardi de 17h30 à 18h30
- Le mardi de 18h45 à 19h45

**Tarif :** adhésion + 170 €

**Inscription :** Céline Keller - 06 88 75 74 52  
ckcelinekeller@gmail.com

## GYM

CHANGEMENT  
D'HORAIRE

- **GYM DOUCE** - espace Simone Veil - 15 places
  - Le lundi de 14h30 à 15h30
  - Le vendredi de 9h30 à 10h30
- **GYM CARDIO** - espace Simone Veil - 15 places
  - Le lundi de 19h45 à 20h45
- **GYM STRETCHING** - espace Simone Veil - 15 places
  - Le vendredi de 10h30 à 11h30
- **GYM PILATES** - espace Simone Veil - 15 places
  - Le lundi de 18h45 à 19h45
  - Le vendredi de 11h30 à 12h30

**Tarif :** adhésion + 150 €

**Inscription :** 06 74 69 84 72

## PARKOUR OLD SCHOOL

Le samedi matin à la salle des sports.

- **Enfants 5/7 ans :** 9h15 > 10h
- **Enfants 8/12 ans :** 10h > 11h
- **Ados 13/17 ans :** 11h > 12h

**Tarif :** adhésion + 200 €

**Inscription :** Dominique Lexilus - 06 74 69 84 72

## COUTURE / BRODERIE

Pour apprendre à faire ses patrons soi même - sur mesure.

- Le vendredi de 9h30 à 11h30 et de 11h30 à 13h30, espace Simone Veil. 6 places par cours.

**Tarif :** adhésion + 257 €

**Inscription :** Mathilde Le grand - 06 63 66 81 48  
(en raison de congés de maternité de l'intervenante, les cours seront effectués à partir de janvier 2025 jusqu'à juin 2025)

## ATELIERS COUTURE

NOUVEAU

- Atelier couture enfant (7/15 ans) : le mardi de 17h15 à 18h45 - espace Simone Veil
- Atelier ados/adultes débutants : le mardi de 18h45 à 20h45 - espace Simone Veil
- Atelier cochet et tricot : le vendredi de 17h15 à 18h45 et de 18h45 à 20h45 - espace Simone Veil

**Tarif :** adhésion + 150 €

**Inscription :** Marieke - 06 44 38 15 93

## YOÛA DU RIRE

- Les vendredis 20 sept., 21 oct., 15 nov., 13 déc. 2024, 11 janv., 7 fév., 7 mars, 4 avril, 16 mai et 13 juin 2025 - de 19h à 20h - espace Simone Veil.
- Les dimanches 22 sept., 13 oct., 17 nov., 15 déc. 2024, 13 janv., 9 février, 9 mars, 6 avril, 18 mai et 15 juin 2025 - de 10h30 à 11h30 - salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias.

**Tarif :** à la séance 10 €

**Inscription :** Carole - 06 60 31 22 64  
carole.fortuna@comunissons.com

## VÔ-MO

NOUVEAU

Ensemble de mouvements, de déplacements, d'exercices d'expression corporelle et de respiration - synthèse de la gymnastique douce, de la méditation et de la relaxation

- Les samedis 21 sept., 12 oct., 16 nov., 14 déc. 2024, 12 janv., 8 fév., 8 mars, 5 avril, 17 mai et 14 juin 2025 - de 10h30 à 11h30 - Salle évolution de l'école Pierre Jakez Hélias.

**Tarif :** à la séance 10 €

**Inscription :** Carole - 06 60 31 22 64  
carole.fortuna@comunissons.com