



Alba
la Romaine

2025-2026

Salles
Alba la Romaine
Aubignas

LUNDI	17h00-17h30 BABY GYM 18-24 mois avec Audrey 17h30-18h30 BABY GYM 2-3 ans avec Audrey 18h30-19h30 GYM 4-5 ans avec Audrey 17h15-18h15 RENFO TONIC Aurore 18h15-19h15 ZUMBA ado avec Aurore 19h15-20h15 ZUMBA adulte avec Aurore	Salle Eysseric Salle Eysseric Salle Eysseric Salle polyvalente Salle Polyvalente Salle Polyvalente
MARDI	17h00-18h00 C.A.F (cuisses-Abdos-Fessiers) avec Baptiste 18h00-19h00 STRETCHING avec Baptiste 19h00-20h00 ROCK 3 avec Henri 20h00-20h45 LATINO 2 avec Henri 20h45-21h30 Salsa Rueda 2 avec Henri 19h30-21h00 YOGA avec Sonia	Salle polyvalente Salle polyvalente Salle d'AUBIGNAS Salle d'AUBIGNAS Salle d'AUBIGNAS Salle Eysseric
MERCREDI	14h30-15h30 GYM 9-11 ans avec Audrey 15h30-16h30 GYM 12-14 ans avec Audrey 16h30-17h30 GYM 6-8 ans avec Audrey 17h45-18h45 TRAMPO FIT ADULTE avec Audrey 19h00-20h00 SWIF BALL PILATE ADULTE avec Audrey 19h00-20h30 ROCK SALSA DEBUTANT avec Henri 20h30-21h30 DANSE EN LIGNE avec Henri	Salle Eysseric Salle Eysseric Salle Eysseric Salle Polyvalente Salle Eysseric Salle polyvalente Salle polyvalente
JEUDI	17h00-18h00 ABDOS TAILLE avec Baptiste 18h00-19h00 RENFO BODY PUMP avec Baptiste 19h00-20h00 STRETCHING avec Baptiste	Salle Eysseric Salle Eysseric Salle Eysseric
LOISIRS CREATIF	BRODERIE : MERCREDI 14h00-18h00 tous niveaux avec Dominique PATCHWORK : VENDREDI 14h00-18h00 tous les 15 jours avec Laurette	Salle Presbytère Salle des Ainés
TARIF ADULTE	<u>TARIF UNIQUE Danse et Gym :</u> 1 cours 190,00 € Illimité 280,00 €	<u>Tarif Loisirs Créatifs :</u> 30 € par activité/an
TARIF ENFANT ET ADO	Baby Gym 18-24 mois : 80 € l'année le cours Gym 2-3 ans et 4-5 ans : 110 € l'année le cours Gym 6-8 ans et 9-11 ans : 130 € l'année pour 1 cours et 200€ pour 2 cours l'année Zumba ado : 130 € pour 1 cours	

Début des cours à partir du lundi 15 septembre 2025
Cours d'essai la première semaine

Les cours seront maintenus en fonction de l'effectif

Infos :

albadanse07@gmail.com

07 83 76 99 99 (de préférence les SMS, merci)

Facebook : ALBA DANSE