

## POUR VOUS INSCRIRE

Adhésion annuelle obligatoire : 10€  
Supplément possible, selon les activités.

## DEVENEZ BENEVOLE A L'AEP

Organisation de repas, animations, expositions annuelles de peinture, foires aux livres, etc... dans la bonne humeur et la convivialité.  
N'hésitez pas, rejoignez-nous.

## POUR NOUS CONTACTER



Foyer Paul Bernard, 68210 VALDIEU-LUTRAN



03 89 25 24 12 ou 06 85 17 44 01



aepvaldieulutran68@gmail.com



<http://www.aepvaldieulutran.fr>



AEP Valdieu Lutran

*Nous sommes ici*



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2025 - 2026



AEP VALDIEU-LUTRAN  
FOYER PAUL BERNARD

## LUNDI

18H - 19H  
HORS VACANCES  
SCOLAIRES

### Gymnastique

A partir du 08 septembre

Gym douce, mixte. Accessible à tout public, exercices pratiqués en douceur, d'inspiration stretching, Pilates, yoga. Afin de retrouver équilibre et harmonie.

Une séance découverte offerte !

70€  
l'année



## MERCREDI

17H - 19H  
A L'ANNEE

### Origami & culture japonaise

A partir du 03 septembre

Art du pliage de papier, chant, cuisine, calligraphie, etc...

Par l'animatrice Marie-Elisabeth



## MARDI

19H - 21H  
HORS VACANCES  
SCOLAIRES

### Peinture

A partir du 07 octobre

Découverte, initiation, perfectionnement à l'aquarelle, acrylique, etc...

Par les animateurs Catherine Karrer (acrylique), Sylvie Kirner (mix-média) et Yves Freyburger (aquarelle)

15€  
l'année



### Musique

JEUDI  
16H - 20H  
HORS VACANCES  
SCOLAIRES

A partir du 11 septembre

De détente, de loisir, pour tous les âges...

Par l'animateur Jean-Yves Moser

La Clé de Sol - Ecole de musique  
27 rue Charles de Gaulle  
68130 ALTKIRCH  
03 89 40 25 24



L'Association d'Education Populaire de Valdieu-Lutran participe à l'animation du village. Elle repose sur l'engagement de bénévoles à ses côtés. C'est ainsi que des activités régulières ou ponctuelles ont lieu. Cette association est ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent dynamiser le village. N'hésitez pas à nous contacter pour le lancement de nouvelles activités en cours d'année. On vous accueillera avec grand plaisir.