

FEPS Section Sophrologie



BÉRUGES
Salle Claudette



**Sophrologie
dynamique®**

Le mardi à 19h00
(débutants et confirmés)
Le mercredi à 18h00
(en visio)
Le jeudi à 20h30
(confirmés)

Tarifs :

1 séance/semaine : 190€
2 séances/semaine : 240€
1 séance de Sophro + de Hatha
Yoga : 240€



Yoga du rire

**Le lundi (2 par mois)
à 19h00**

Tarifs :

7 € la séance
ou
35 € les 6 séances



Hatha Yoga

**Les dimanches à 9h00
et
Les lundis à 19h00
(en alternance)**

Tarif :

120 € pour 20 séances à
l'année
(dates des cours sur demande)

Myriam GUILLOT & Damien RANGER
Sophrologues et Animateurs de Yoga du Rire
06.84.14.06.92 / 07.86.94.45.49

Contact : Bernadette BAUDOUIN



06 81 50 98 11

bernadette.baudouin@wanadoo.fr

