

PLANNING 2026-2027

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	LIEUX	ANIMATRICES
MUNZ FLOOR®	LUNDI	18H00-19H15	RDC (salle de gym) – COMPLEXE SPORTIF	JOELLE
PILATES	LUNDI	18H30 – 19H30	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	CLAUDINE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	LUNDI	19H45 – 20H45	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	JOELLE
FITNESS AEROBIC	LUNDI	19H45 – 20H45	SALLE JEAN MOULIN	CLAUDINE
GYM TONIQUE	MARDI	19H00 – 20H00	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	CAMILLE
MUNZ FLOOR® débutant <i>Nouveauté</i>	MARDI	18H00-19H15	SALLE DU STADE	JOELLE
MUNZ FLOOR®	MARDI	20H15-21H30	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	JOELLE
PILATES	MERCREDI	10H45 – 11H45	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	CLAUDINE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	JEUDI	18H00 – 19H00	RDC (salle de gym) – COMPLEXE SPORTIF	JOELLE
STRETCHING POSTURAL®	JEUDI	18H00 – 19H00	DOJO – COMPLEXE SPORTIF	CECILE
STEP	JEUDI	19H15 – 20H15	Salle de tennis de table	Recrutement en cours
MUNZ FLOOR®	JEUDI	19H15 – 20H30	RDC (salle de gym) – COMPLEXE SPORTIF	JOELLE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	VENDREDI	10H00 – 11H00	ESPACE TI LAOUEN – Salle Simone Veil	JOELLE
MUNZ FLOOR®	VENDREDI	11H15 – 12H30	ESPACE TI LAOUEN – Salle Simone Veil	JOELLE