



*Simplifiez vous la vie*



*à tout âge !*

*je suis Aide à la Personne,*

*je peux vous venir en aide pour :*

- ➲ conserver ou restaurer votre autonomie  
(Levé/couché, habillage, toilette , retour d'hospitalisation),
- ➲ la préparation de vos repas,
- ➲ vous aider à faire vos courses,
- ➲ vous conduire à vos rendez-vous,
- ➲ participer à des activités de divertissement,..

**Chèque Césu**

**Déduction fiscale**

**Aide soignante 30 ans d'expérience**  
(*Ehpad, Soins à domicile, milieu hospitalier*)

*N'hésitez pas :*  
**Guylaine Besnard**  
**06.85.95.38.76**  
**[guylainebesnard53@gmail.com](mailto:guylainebesnard53@gmail.com)**

