



**Cours d'essai  
gratuit**

**E.K.O.P.89**

*Ecole de Krav Opérationnel et Professionnel 89*

## Self-Défense

*Vous souhaitez apprendre à vous défendre et  
défendre vos proches, augmenter votre confiance en  
vous ?*

*Pour les débutant(e)s comme les avancé(e)s*

*À partir de 15 ans.*

Tous les MARDI : Dojo de GURGY 19H45 - 21H

Tous les JEUDI : Salle des fêtes de BASSOU 19H45 - 21H

Tél : 06.12.10.68.79

Mail : [ekop.89@hotmail.com](mailto:ekop.89@hotmail.com)

 : EKOP 89

Web : [www.ekop89.wixsite.com/krav-op](http://www.ekop89.wixsite.com/krav-op)

