



**Cours d'essai
gratuit**

E.K.O.P.89

Ecole de Krav Opérationnel et Professionnel 89

Self-Défense

Vous souhaitez apprendre à vous défendre et défendre vos proches, augmenter votre confiance en vous ?

Pour les débutant(e)s comme les avancé(e)s

À partir de 15 ans.

Tous les MARDI : Dojo de GURGY 19H45 - 21H

Tous les JEUDI : Salle des fêtes de BASSOU 19H45 - 21H

Tél : 06.12.10.68.79

Mail : ekop.89@hotmail.com

 : EKOP 89

Web : www.ekop89.wixsite.com/krav-op