

Coaching bienveillant pour traverser les défis de la vie
Accompagnement des familles, des professionnels et des jeunes

« *Parce que prendre soin des autres commence aussi par prendre soin de soi.* »

Mes accompagnements

- *Pour les enfants, ados et adultes*
 - Confiance en soi et motivation
 - Gestion du stress et des émotions
 - Trouver son équilibre personnel
 - Traverser le deuil (perte de relation, d'emploi ou décès d'un être cher)
- *Pour les familles de résidents en EHPAD*
 - Accompagnement face à la culpabilité
 - Mieux vivre le lien avec ses parents âgés
 - Retrouver un apaisement émotionnel
- *Pour le personnel en EHPAD et en milieu scolaire*
 - Gestion du stress et prévention du burn-out
 - Soutien émotionnel et écoute active
 - Renforcement du bien-être au travail

1er rendez-vous gratuit et sans engagement



Christine

COACH DE VIE

12 rue de la Grande Aire
44580 Villeneuve-en-Retz

☎ 06 30.46.66.59

✉ christineabrosseau@gmail.com

🌐 [www.christine et son arbre de vie](http://www.christine-et-son-arbre-de-vie.com)

