



Chemin Faisant
Randonnées Pédestres
Camblanaises

Calendrier 4^{ème} trimestre 2026

N'oubliez pas de lire le point "IMPORTANT"

Chemin faisant vous souhaite un bel été

DATE	LIEUX DE RENDEZ-VOUS Toutes les randonnées démarrent à 9h00*	COMMISSAIRES
SEPTEMBRE		
Mardi 1	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE <i>Maison des associations de Camblanes</i>	20 h 30
Samedi 5	Forum des associations de CAMBLANES	De 9h30 à 13h30
Dimanche 6	Randonnée à SAINTE EULALIE <i>Pk Cimetière de Loume</i> <i>Avenue de l'Europe</i>	BERTHELOT Gérard AMINTHE Christophe MITTEAU Jean Pierre
Samedi 12	Randonnée à BELLEFOND <i>Pk église</i>	PRAGOUT Jean Michel LAPORTE Monique STÉPHANT Philippe
Jeudi 17	Marche tranquille à LORMONT <i>Pk quai Chaigneau Bichon</i>	STÉPHANT Philippe SAMSON Maria BIGOURDAN Hervé CABRERO Michel
Dimanche 20	Randonnée à SAINT QUENTIN DE CAPLONG <i>Pk église</i> <i>Journée entière</i>	BERTHELOT Gérard AMINTHE Christophe LAPORTE Monique
Mardi 22	Randonnée à RAUZAN <i>Pk église</i>	BERTHELOT Gérard BIGOURDAN Hervé COUSTAL Guy
Vendredi 25 au Dimanche 27	Week-end rando Pyrénées LUZ SAINT SAUVEUR <i>S'inscrire au plus tard le 15 août 2026</i>	AMINTHE Christophe PRAGOUT Jean Michel
OCTOBRE		
Jeudi 1	Marche tranquille à POMPIGNAC <i>Pk stade</i>	CABRERO Michel ZAEPPFEL François STÉPHANT Philippe COUSTAL Guy
Dimanche 4	Randonnée à SAINT SULPICE DE FALEYRENS <i>Pk église</i>	BERTHELOT Gérard LAPORTE Monique SAMSON Maria

Samedi 10	Randonnée à SAINT ROMAIN DE VIGNAGUE <i>Pk église (proximité du lavoir)</i>	BOURGEOIS Pascal ROUSSEL Didier LAPORTE Monique
Vendredi 16 au Dimanche 18	Week-end à SALIES DE BEARN <i>S'inscrire au plus tard le 6 septembre 26</i>	BERTHELOT Gérard AMINTHE Christophe
Mardi 20	Randonnée journée entière à CAZAUGITAT <i>Pk église</i>	BERTHELOT Gérard LAPORTE Monique MITTEAU Jean Pierre
Mardi 27	Randonnée à MARTRES <i>Parking église</i>	BERTHELOT Gérard CALVET Christine PRAGOUT Jean Michel
NOVEMBRE		
Jeudi 5	Marche tranquille à TARGON <i>Pk Salle des fêtes</i>	STEPHANT Philippe CABRERO Michel COUSTAL Guy SAMSON Maria
Dimanche 8	Randonnée à LEOGNAN <i>Pk du Lac bleu</i>	BELLOUGUET Nicole MITTEAU Jean Pierre LAPORTE Monique
Samedi 14	Randonnée soutenue à TIZAC DE CURTON <i>Pk église</i>	LAGREZE Eliane PRAGOUT J-Michel AMINTHE Christophe
Mardi 24	Randonnée à BEYCHAC ET CAILLAU <i>Pkdu golf de Teynac (route de Teynac)</i>	BERTHELOT Gérard CALVET Christine CHASSAIGNE Pascale
DECEMBRE		
Mardi 01	Constitution du calendrier <i>Maison des associations de CAMBLANES</i>	18h30
Jeudi 3	Randonnée tranquille à LATRESNE <i>Pk Salargue</i>	STEPHANT Philippe CABRERO Michel SAMSON Maria CHASSAIGNE Pascale
Samedi 5	TELETHON Salle Polyvalente CAMBLANES 9 H 30	STÉPHANT Philippe CABRERO Michel
Dimanche 6	Randonnée à TABANAC <i>Pk église mairie</i>	LAGREZE Eliane ROUSSEL Didier BELLOUGUET Nicole
Samedi 12	Randonnée soutenue à VILLENAVE DE RIONS <i>Pk église</i>	BOURGEOIS Pascal MITTEAU Jean Pierre ROUSSEL Didier
Mardi 15	Randonnée à HAUX <i>Pk écoles</i>	BERTHELOT Gérard AMINTHE Christophe LAPORTE Monique

* **9H00** : Heure réelle de départ de toutes les randonnées

Précisions sur les types de randonnées :

Distance pour les randonnées des **mardis et dimanches** : 10 à 13km et balades **du jeudi** : 5 à 7km.

Randonnées des **samedis**, à un rythme plus soutenu de 13 à 15km.

Pique-nique possible en fin de randonnée de demi-journées (si météo favorable...)

IMPORTANT

Nous rappelons aux adhérents de se comporter sur les chemins en respectant ces règles :

Les guides habillés de gilets jaunes encadrent le groupe.

Personne ne marche ni devant, ni derrière.

Les traversées de route s'effectuent, sur ordre des guides,

après regroupement des randonneurs le long de la voie à traverser.

Chaque marcheur doit rester visible de celui qui le suit afin d'éviter

toute erreur d'orientation aux intersections des chemins."

QUESTIONNAIRE SANTE

N'oubliez pas de parcourir le questionnaire santé afin de savoir si vous répondez

non à toutes les questions sinon vous devrez consulter votre médecin et

obtenir un certificat médical. Si vous répondez non à toutes les questions

pensez à remplir l'attestation que vous joindrez à votre bulletin d'adhésion.

Les nouveaux adhérents devront produire un certificat médical.

INSCRIPTIONS AUX SORTIES ET SÉJOUR

Le nombre de places aux sorties étant limité, inscrivez-vous au plus tôt :

En adressant ou remettant votre chèque de **15 euros d'arrhes** à :

Philippe STÉPHANT - 7 rue Bordes Fortage - 33360 CAMBLANES ET MEYNAC

(Arrhes remboursées si annulation par Chemin Faisant)

○ *Sortie week-end « montagne » à LUZ ST SAUVEUR*

(dénivelé entre 400 et 500 m)

Du vendredi 25 septembre au soir au dimanche 27 septembre 2026

Inscription au plus tard le **15 août 2026**

A adresser à : [PHILIPPE STÉPHANT 7 rue Bordes Fortage 33360 CAMBLANES ET MEYNAC](#)

○ *Sortie week-end à SALIES de BEARN*

Du vendredi 16 octobre au soir au dimanche 18 octobre 2026

Inscription au plus tard le **6 septembre 2026**

A adresser à : [GERARD BERTHELOT 3 rue Charles Salasc 33360 CAMBLANES ET MEYNAC](#)

Le versement de **15 euros d'arrhes** par week-end tient lieu d'inscription.

CONSTITUTION DU CALENDRIER

La réunion pour la **constitution du calendrier** est ouverte à tous les adhérents souhaitant proposer des circuits à découvrir et (ou) participer à leur élaboration.

Nous avons besoin de vous pour proposer et préparer des randonnées.

Si vous ne pouvez pas venir aux réunions calendriers, faites-nous part de vos projets et de vos disponibilités
N'hésitez pas ! Manifestez-vous !

CONTACTS

Pour toute communication importante ou souhait de participer aux encadrements de randonnées : Se manifester auprès de Philippe STEPHANT par mail ou à défaut, par message téléphonique. Mail : cheminfaisant33@yahoo.fr

Tél : 06 41 48 69 19

A la suite : Document destiné au médecin

DOCUMENT à présenter A VOTRE MEDECIN pour l'établissement du certificat médical

« Chemin Faisant Randonnées Pédestres Camblanaises »

Est une association ayant pour but de faire pratiquer la randonnée à un maximum de personnes. Afin de permettre à tous de randonner dans les meilleures conditions, l'association demande à chaque adhérent un

Certificat médical attestant de sa capacité à effectuer tout ou partie de nos activités.

Elle organise pour ses adhérents :

Des **marches** courtes, effectuées à un rythme **peu** soutenu, 1 fois par mois (de **2 à 3km/h**)

Des **randonnées de 10km à 13km**, 2 matinées par mois (de **3,5 à 4km/h**)

Des **randonnées de 10km à 15km**, 1 matinée par mois (de **4 à 5km/h**)

Des **randonnées d'une journée, de 15km à 20km**, plusieurs fois dans l'année.

Des **sorties week-ends « montagne »** avec des **dénivelés de 400m à 800m**,
à des **altitudes pouvant dépasser 2000 mètres**.

Des séjours plus longs (de 4 à 12 jours), avec des randonnées quotidiennes de 12km à 20km.