

Qui suis-je?



Après 20 années en tant que styliste dans différentes entreprises de la région, j'ai décidé de réorienter mon parcours professionnel vers le métier d'Art-thérapeute, afin de relier la pratique artistique à l'accompagnement de la personne. J'ai suivi une formation longue auprès de l'AFRATAPEM (*Association Française de Recherche et Application des Techniques Artistiques en Pédagogie Et Médecine*), afin de répondre au mieux aux exigences de cette profession paramédicale. J'ai pu travailler auprès de différents publics : personnes âgées dépendantes en EHPAD, femmes atteintes de cancer, enfants en difficulté scolaire. La stimulation par l'Art et la valorisation de la personne au-delà de sa pathologie ou de son handicap peut lui redonner une place de sujet, acteur de son soin, et améliorer son bien-être.



" L'Art-thérapie ne guérit pas, mais elle peut donner envie de guérir "
R.Forestier

Ateliers créatifs

AQUARELLE CRÉATIVE

Pas besoin d'être artiste pour découvrir et explorer les possibilités infinies de l'aquarelle. Accessible à toutes personnes, pour lâcher-prise, explorer et ressentir les bienfaits d'une pratique artistique, cette parenthèse colorée permet de renouer avec le plaisir de créer. Des ateliers variés, en petits groupes dans un cadre bienveillant où chacun peut exprimer sa créativité.



ATELIERS ENFANTS

Donner aux enfants les moyens d'être créatifs, de s'exprimer au travers de diverses pratiques d'arts plastiques: dessin, peinture, collage, sculpture... L'objectif est la découverte, l'expérimentation, le cheminement de création.



Me contacter

✉ jbardeau.contact@gmail.com

💬 06.12.10.41.96

📍 35 rue de la forêt
49280 MAZIÈRES EN MAUGES

Me suivre

📷 [instagram.com/julie_art_therapie](https://www.instagram.com/julie_art_therapie)

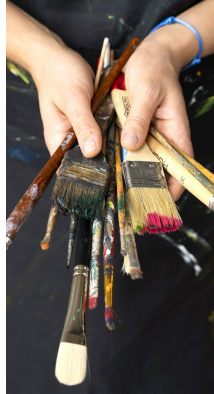


ACCOMPAGNEMENTS ET SUIVIS
EN INSTITUTION, EN ATELIER OU
A DOMICILE



ATELIERS CRÉATIFS ADULTES &
ENFANTS

L'Art-thérapie



C'est un accompagnement de soin qui utilise le processus artistique en exploitant les pouvoirs de l'Art, afin d'améliorer le bien-être physique, mental, émotionnel, et tendre vers une meilleure qualité de vie.

UNE APPROCHE SENSORIELLE

L'art-thérapie permet de travailler sur l'éveil des sens, les sensations ressenties, la mobilisation du corps et du mental que ce soit par la contemplation ou une pratique artistique. Utilisée comme un processeur thérapeutique, la création artistique va activer des mécanismes humains spécifiques, comme par exemple une émotion esthétique, une envie, un engagement physique et cognitif...

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

L'Art-thérapeute va s'appuyer sur les capacités préservées de la personne pour valoriser ses potentialités et la rendre actrice de son soin. La proposition d'une activité artistique sera adaptée, en fonction de ses goûts et intérêts, orientée vers un objectif prédéfini. Aucune maîtrise technique n'est nécessaire, ni recherche de performance. Il n'y a pas d'interprétations, c'est le cheminement qui prime.

UN CADRE STRUCTURÉ

L'Art-thérapie s'inscrit dans un cadre de soin défini, en lien avec une équipe pluridisciplinaire (*médecin, psychologue, éducateur...*). Soumise au code de déontologie des arts-thérapeutes, la prise en charge s'effectue dans un cadre sécurisant et bienveillant.



L'accompagnement

Grâce à un accompagnement personnalisé, l'art-thérapie s'adresse à toutes personnes en situation de fragilité physique, psychique ou sociale: *(de préférence sur indication médicale ou institutionnelle*)*

- Enfants ou adolescents présentant des troubles du développement, des difficultés émotionnelles ou relationnelles.
- Adultes confrontés à la maladie, au stress, à la souffrance psychique ou à une perte de sens.
- Personnes âgées en perte d'autonomie, ou atteintes de troubles cognitifs.
- Personnes en situation de handicap, ou vivant une rupture de lien avec leur corps ou leur environnement.

(l'Art-thérapie ne se substitue en aucun cas à une consultation médicale ni à un traitement médicamenteux).*

→ DÉROULEMENT DES SÉANCES

L'entretien initial : une 1ère rencontre pour permettre de faire connaissance, établir les besoins et objectifs thérapeutiques d'une prise en charge en Art-thérapie.

Les séances : fixées de façon régulière, avec le temps d'expérimentation, d'expression puis d'échange en fin de séance.

Le suivi thérapeutique : avec un bilan intermédiaire et un bilan final en fin de prise en charge, en lien avec le médecin traitant, le psychologue ou l'institution.



Infos pratiques

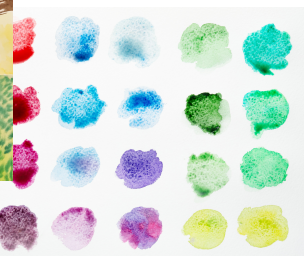
Uniquement sur rendez-vous

TARIFS

- entretien initial / **45 min-1h** **37 €**
- séance d'art-thérapie / **1h** **50 €**
- séance d'art-thérapie tarif réduit* / **1h** **42,50 €**
*(*réservé aux scolaires, étudiants, demandeurs d'emplois sur présentation d'un justificatif)*
- Interventions en structures sur devis

LIEUX DES SÉANCES

- A l'atelier
- A domicile (*frais kilométriques en complément*)
- En institution ou structure



C'est impossible, dit la fierté
C'est risqué, dit l'expérience
C'est sans issue, dit la passion
Essayons, murmure le cœur ”

— William.Arthur. WARD —