



PRINTEMPS / ÉTÉ 2026

Retraite créative

WWW.SOUSLEPOMMIER.ART





Un temps pour ralentir. Respirer. Créer.

Je te propose une retraite créative comme une parenthèse hors du quotidien : un espace ouvert, coloré, vivant, où la création devient un chemin d'expression, de joie et de partage.

L'esprit des retraites

Ces retraites sont nées d'un élan simple et essentiel : offrir aux femmes un lieu pour se retrouver, créer sans performance, s'exprimer librement !

À travers différents supports et matières nous laissons émerger notre personnalité.

Aucun niveau technique ou artistique requis ! Juste du plaisir !

Pour qui ?

Cette première édition est 100 % réservée aux femmes !

Ces retraites créatives s'adressent à toi si :

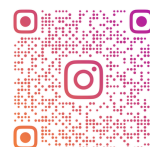
- tu ressens le besoin de ralentir, de te poser pour te ressourcer
- tu as envie de créer sans jugement et sans notion de performance
- tu te sens appelée par le mouvement, l'art, la créativité
- tu souhaites vivre une expérience en petit groupe dans un cadre sympa, sécurisant et bienveillant

Le cadre

Les retraites ont lieu Sous le Pommier, au Cellier (44), un espace dédié à la création, au corps et à l'expression. Elles seront animées par Nathanaëlle HAUBOIS, fondatrice du lieu.

Le groupe est volontairement limité à 8 participantes, afin de préserver la qualité de présence et d'attention portée à chacune ainsi que la qualité du cadre et des temps partagés.

Abonne toi pour + d'infos



NATHANAELLE_HAUBOIS



2 formules proposées

La journée Ressource

Une journée 100 % féminine pour goûter à l'univers des "retraites créatives" et t'offrir une vraie pause pour te ressourcer !

Horaires : 10h - 18h

Tarif : 130 €

La retraite créative

3 jours pour créer, explorer, échanger, un vrai espace d'expression et de liberté !

3 jours entre femmes pour s'autoriser à être soi !

3 nuits pour se ressourcer et rencontrer sa tribu créative !

Horaires : 10h - 18h + 1 soirée Sous le Pommier

Tarif : 390 € (tarif de lancement pour cette 1ère édition) au lieu de 420 €

Nos tarifs soutiennent un cadre chaleureux et cosy, harmonieux et soigné, un accompagnement bienveillant et de qualité, où le temps, la présence et la création peuvent se déployer en toute sécurité.

Ce qui est inclus :

- l'accompagnement sur l'ensemble de la retraite
- les fournitures artistiques et créatives
- le petit outillage nécessaire
- les temps de conception et d'organisation
- la qualité des activités, du lieu et du cadre proposé
- les déjeuners équilibrés et fait maison, servis Sous le Pommier
- les petites collations et boissons (café, thé, softs) le matin et au goûter
- un espace terrasse et jardin pour s'aérer entre les ateliers
- un stationnement gratuit sur place

Ce qui n'est pas inclus :

- l'hébergement (2 possibilités, sur place ou dans un gîte à 5 mn de l'espace Sous le Pommier)
- les autres boissons
- les transports
- les repas du soir, plusieurs possibilités de restauration locales (snack, boulangerie, supérette, restaurant, livraison)

Au programme des retraites créatives

créations d'objets déco / créations textiles & fils / modelage & sculpture / dessin & peinture

Matières, supports, couleurs ... laisse toi porter et ne pense à rien 😊 tout est prévu ! Afin que tu puisses vivre pleinement cette expérience, je ne dévoile pas tout des activités prévues afin de laisser place à des surprises !

Selon le feeling du groupe, et l'envie de chacune, la journée se prolongera par une soirée de partages et de détente Sous le Pommier (projections de film, échanges, karaoké ...) tout ce qu'il faut pour faire de cette retraite créative un merveilleux souvenir !

Et pour celles qui ont besoin de repos et de calme : retour au gîte, lecture, détente, tricot, puzzle ..



Qui accompagne ?

Je suis Nathanaëlle Haubois, fondatrice de l'espace Sous le Pommier.
J'aime créer et ouvrir des espaces où les femmes peuvent se retrouver, explorer leur créativité, jouer avec les matières et partager des temps simples et vivants.

Sous le Pommier est né de cette conviction : la créativité est une ressource joyeuse et puissante, qui relie, rassemble et ouvre des chemins inattendus.

Ces retraites sont des espaces de création et de ressourcement.
Elles ne relèvent pas d'un accompagnement thérapeutique (même si je suis Psychologue),
mais d'une démarche artistique, sensible et humaine.

Les dates proposées

Les journées "*Ressource*" : une journée de créativité !

Vendredi 08 mai

Vendredi 19 juin

Les "*Retraites créatives*" : 3 journées (jeudi, vendredi, samedi) / 3 nuits

10 / 11 / 12 juillet

20 / 21 / 22 août

Infos pratiques

📍 Lieu : Sous le Pommier – Parc d'activités de Bel Air - Le Cellier (44)

👥 Groupe : 8 participantes maximum (groupe confirmé à partir de 4 participantes)

📅 Inscription : sur réservation (acompte 30 % à la réservation, solde à ton arrivée)

📞 Contact : Nathanaëlle HAUBOIS, 06 09 70 93 35, souslepommier@free.fr



www.souslepommier.art

photos : Patricia BASSEN