



AGBF

ASSOCIATION DE GYM
de Vitry en Artois

Bougez, respirez, partagez !
Le sport qui fait du bien !



FITNESS (1H15)

ZUMBA, CARDIO TRAINING,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE,
ABDOS/FESSIERS, STEP, LIA...

*Un large choix pour bouger
et se dépasser !*



LUNDI

18h 15 et 19h30

Salle annexe



MARDI ET JEUDI

14h00

Salle polyvalente



GYM DOUCE



MARDI

15h30

Salle polyvalente



JEUDI

16h00

Noyelles
sous Bellonne



SÉANCE D'ESSAI
OFFERTE !



PLUS DE RENSEIGNEMENTS :



gymvitryagbf@gmail.com



Ou au 06 86 02 49 90



Scannez-moi !



RETROUVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

AGBF gym vitry



ACCESSIBLE
À TOUS



BONNE
AMBIANCE



PLAISIR, ÉNERGIE
ET CONVIVIALITÉ

Rejoignez-nous, bougeons ensemble !