

Des professionnels de santé pour...



QUERCYLIENCE

07 82 27 14 21

quercylence@mailo.fr

www.quercylence.org



Gestion des Douleurs Chroniques et du Stress

YOGA Thérapeutique



Reconditionner son corps en douceur,
Dans un espace sécurisant

CAYLUS

Le Mardi de 10H00 à 11H30, Salle des Assos



St IGNE

Le Jeudi de 10H00 à 11H30, Salle des Fêtes

Elizabeth LANGLAIS

Psychomotricienne

Professeure de Yoga

PARISOT

Le Jeudi de 10H00 à 11H30, Médiathèque