

Sport Senior Santé

POUR S'INSCRIRE :

- ↪ Avoir plus de 50 ans
- ↪ Remplir le bulletin d'adhésion de la R.S.V.E.
- ↪ Règlement comprenant la licence fédérale + adhésion au club et cotisation activités,
- ↪ 1 photo pour l'aquagym, l'aquabiking et/ou la natation.

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE SUR SITE

COUPONS SPORT et/ou
CHÈQUES VACANCES acceptés

**Aucune activité les jours fériés et
durant les vacances scolaires.**



La Fédération Française de la Retraite Sportive, reconnue d'utilité publique, est une association multisports adaptée aux séniors.

Elle permet la pratique d'activités physiques variées et complémentaires en toute sécurité et en parfaite convivialité avec une seule licence assurance.



POUR NOUS CONTACTER

rsveseCRETARIAT@gmail.com

TELEPHONE

Josiane ou Joël
07 61 04 43 32

Horaires : 10H - 12H et 14H - 18H
Fermé les dimanches et jours fériés

Notre site internet :

<https://site-rsve.blogspot.com>



SAISON SPORTIVE 2025-2026

AQUAGYM

AQUABIKE

NATATION

BALADE

PROMENADE

RANDONNÉE

YOGA

GYMNASTIQUE

COUNTRY

JEUX EN FÊTE

PÉTANQUE

Retraite Sportive de la Vallée de l'Essonne

**** NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE ****

PLANNING DE LA SEMAINE À LA RSVE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>NATATION</u> Centre Aquatique Milly La Foret 11 H à 12 H	<u>PROMENADE PEDESTRE</u> Départ gymnase Maisse À 9 H 30	<u>RANDONNEE PEDESTRE</u> Départ gymnase Maisse À 9 H	<u>COUNTRY LINE-DANSE</u> Centre Culturel Maisse 9 H 30 à 11 H 30	<u>BALADE DE PROXIMITE</u> Départ gymnase Maisse À 9 H 15
<u>JEUX EN FETE</u> Gymnase Maisse 14 H à 16 H 30	<u>YOGA</u> Gymnase Maisse 9 H 30 à 10 H 30 10 H 45 à 11 H 45	<u>AQUAGYM</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 12 H 15 à 13 H	<u>GYMNASTIQUE DE MAINTIEN EN FORME</u> Gymnase Maisse 15 H à 16 H	
<u>PETANQUE</u> Boulodrome Maisse 14 H à 17 H		<u>PETANQUE</u> Boulodrome Maisse 14 H à 17 H	<u>GYMNASTIQUE ZEN</u> Gymnase Maisse 15 H à 16 H	
<u>AQUAGYM</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 15H à 15 H 45	<u>AQUAGYM</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45		<u>AQUAGYM</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45	<u>AQUAGYM</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 45
<u>AQUABIKING</u> Centre Aquatique Milly La Forêt 16 H à 16 H 30 16 H 30 à 17 H	BOUGEZ près de chez vous ... BOUGEZ avec nous Retraite Sportive de la Vallée de l'Essonne			

TARIFS 2025-2026	
LICENCE ET ADHESION AU CLUB = 62,16 € à rajouter au total de vos activités (sans les assurances optionnelles)	
AQUABIKING	130 €
AQUAGYM	115 €
BALADE de proximité	10 €
COUNTRY LINE DANSE	25 €
GYMNASTIQUE	25€
LOISIRS (jeux en fête)	0 €
NATATION	115 €
PETANQUE (2 séances)	5 €
PROMENADE pédestre	5 €
RANDONNEE pédestre	10 €
YOGA	140 €

** NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE **