YOGA

Lundi de 18h à 19h

Salle de danse à Navarrenx

Mardi de 20h à 21h

Salle de danse à Navarrenx

Mercredi de 10h30 à 11h30

Ecole publique de Navarrenx

Un yoga qui s'adapte à tous

Retrouvez le calme et l'énergie pour apaiser votre esprit

Gagnez en équilibre et en souplesse pour libérer votre corps

Apprenez à gérer votre stress et renforcez votre confiance

Venez vous faire du bien, tout simplement !

Etre bien dans sa tête et son corps pour vivre mieux !

Isabelle Caussade
06 83 14 82 87
isabellecaussade@orange.fr
Association Geste Couleurs Harmonie