

## RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU / LE PLESSIS-GRAMMOIRE / SEICHES-SUR-LE-LOIR

### HORAIRES ET TARIFS

#### Saison 2025-2026

|       | Lundi                                                                     | Mardi                                                                                       | Mercredi                                                                 | Jeudi                                                                                  | Vendredi                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 |                                                                           |                                                                                             |                                                                          |                                                                                        |                                                                          |
| 18:00 | 17h15-18h00<br>Baby judo (4-5-6 ans)<br>Années 2019-2020-2021             | 17h30-18h15<br>Baby judo (4-5-6 ans)<br>Années 2019-2020-2021                               | 17h30-18h30<br>Poussinets/Pousins (6-7-8 ans)<br>Années 2017-2018-2019   | 17h30-18h30<br>Poussinets/Pousins (6-7-8 ans)<br>Années 2017-2018-2019                 | 17h30-18h15<br>Baby judo (4-5-6 ans)<br>Années 2019-2020-2021            |
| 19:00 | 18h00-19h00<br>Poussinets/Pousins (6-7-8 ans)<br>Années 2017-2018-2019    | 18h15-19h15<br>Poussinets/Pousins (6-7-8 ans)<br>Années 2017-2018-2019                      | 18h30-19h30<br>Poussins/Benjamins/Minimes (8-13 ans)<br>Années 2012-2017 | 18h30-19h30<br>Benjamins/Minimes/Cadets (10-16 ans) : compétitions<br>Années 2009-2015 | 18h15-19h15<br>Poussinets/Pousins (6-7-8 ans)<br>Années 2017-2018-2019   |
| 20:00 | 19h00-20h00<br>Poussins/Benjamins/Minimes (8-13 ans)<br>Années 2012-2017  | 19h15-20h15<br>Poussins/Benjamins/Minimes/Cadets (+8 ans)<br>Années 2017 et avant           |                                                                          |                                                                                        | 19h15-20h15<br>Poussins/Benjamins/Minimes (8-13 ans)<br>Années 2012-2017 |
| 21:00 | 20h00-21h15<br>Taiso ("Cross training") (+14 ans)<br>Années 2011 et avant | <b>nouveau</b><br>20h15-21h30<br>Taiso ("Cross training") (+14 ans)<br>Années 2011 et avant | 19h45-21h<br>Self-defense / Ju-jitsu (+14 ans)<br>Années 2011 et avant   | 19h45-21h00<br>Taiso ("Cross training") (+14 ans)<br>Années 2011 et avant              |                                                                          |
| 22:00 |                                                                           |                                                                                             |                                                                          |                                                                                        | 20h30-22h00<br>Adultes (+14 ans)<br>Années 2011 et avant                 |
|       | Dojo rue Logis Notre-Dame - PLESSIS-GRAMMOIRE                             | Dojo Halle des Sports - SEICHES SUR LE LOIR                                                 | Dojo Gilbert MARTIN - Complexe Hervé BAZIN - SOUCELLES                   |                                                                                        |                                                                          |

#### TARIFS

|                                 |                      |                                                  |
|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|
| <b>BABY JUDO</b>                | <b>2020-2021</b>     | <b>105€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (4-5 ans)                       |                      | (+ 5€ si hors communes subventionnées*)          |
| <b>ECOLE JUDO</b>               | <b>2018-2019</b>     | <b>120€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (6-7 ans)                       |                      | (+ 5€ si hors communes subventionnées*)          |
| <b>JUDO</b>                     | <b>2012-2017</b>     | <b>130€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (8-13 ans)                      |                      | (+ 10€ si hors communes subventionnées*)         |
| <b>TAISO ("CROSS TRAINING")</b> | <b>2011 et avant</b> | <b>145€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (14 ans et +)                   |                      | (+ 10€ si hors communes subventionnées*)         |
| <b>SELF-DEFENSE / JU-JITSU</b>  | <b>2011 et avant</b> | <b>145€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (14 ans et +)                   |                      | (+ 10€ si hors communes subventionnées*)         |
| <b>JUDO</b>                     | <b>2011 et avant</b> | <b>145€ pour l'année (compris licence FFJDA)</b> |
| (14 ans et +)                   |                      | (+ 10€ si hors communes subventionnées*)         |

\* Communes subventionnées : Rives-du-Loir-en-Anjou / Plessis-Grammoire / Seiches-sur-le-Loir / Montreuil-sur-Loir / Corzé / Jarzé

**Pas de date limite d'inscription**



Site internet : [jjil.sportsregions.fr](http://jjil.sportsregions.fr)

Mail : [judojujitsuduloir@gmail.com](mailto:judojujitsuduloir@gmail.com)