Intuitives et Danses

propose les pratiques du bien-être et l'expression corporelle

Une approche unique de la danse

Les possibités et la personalité de chacun sont prises en compte

En direction de tous public





Yoga Danse

-Retour à soi
-Paix et clarté d'esprit
- mouvements favorisant le flux d'énergie, en amenant à l'état de détente, de centrage intérieur et de paix -les exercices de respiration, méditation

Sophro Danse

- à l'écoute de son corps sans l'accompagnement musicale en première partie et avec la musique en deuxième exercices de sophrologie visualisation Approche personnalisée



Danses intuitives

- ressentir votre corps
- se découvrir, découvrir votre grâce naturelle
- se libérer
- danser ensemble en créant sans limites
- un corps uni avec votre esprit

Contact avec soi et après contact avec l'autre

Intuitive aidance

Sophrologie

Séances individuelles et collectives

EFT

Emotionnal Freedom Technique
Technique de la Libération Emotionnelle

EMDR

traitement des traumatismes du stress post-traumatique

En séance individuelle

Contact
06 59 87 08 80
Svetlana Koretskaïa
sophro.vendee@gmail.com
https://intuitivesetdanses.com
Facebook: Intuitive aidance

Contact
06 59 87 08 80
Svetlana Koretskaïa

intuitivesetdanses@gmail.com
https://intuitivesetdanses.com
Facebook: IntuitivesetDanses Cie
Instagram: #intuitivesetdanses

Sophrologie

EFT

soins énérgétiques, libération émotionnelle

EMDR

traitement du trauma

Danse Intuitive

Cours à l'année
Ateliers, stages