
LA GAZETTE

Demat !

Dans cette édition spéciale vous retrouverez un retour sur l'année 2025 : sur toutes les activités que nous avons eu le plaisir d'organiser ainsi que les prochains événements à venir pour cette belle année 2026.

Pour celles et ceux qui viennent de nous découvrir, nous rappelons que Barr Avel Molenez est une association qui crée des moments de partage et de convivialité en proposant des animations et activités ouvertes à tous, pour tous les âges et tous les horizons.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une très bonne lecture... que la gazette vous emporte dans le vent de nos beaux souvenirs et la hâte d'assister aux futurs événements !

Le nouveau bureau de BAM est constitué de :



- Léa CHAODOUR : Présidente
- Alicia BUISSON : Vice-Présidente
- Agathe SEITE : Trésorière
- Mallaury ROINE-TORTILLON : Vice-Trésorière
- Camila MILLINER : Secrétaire
- Mélissa UGUEN : Vice-secrétaire et Chargée de Communication

Un nouveau bureau plein d'énergie et d'enthousiasme, prêt à vous régaler avec toutes les activités prévues pour l'année 2026 !

RETOUR SUR 2025



JOURNÉE
DE
L'ENVIRONNEMENT

CONCOURS
DE PÊCHE

BAL POP
(DUOS/TRIOS
ICONIQUES)

RÉUNION
BARR AVEL

JEUX SUR
LE PORT

TOURNOI DE
PÉTANQUE



Un grand MERCI
à vous



ET DÉBUT 2026 ?



**JOURNÉE JEUX DE
SOCIÉTÉ**
21/02/2026



Le samedi 21 février, nous avons organisé une journée jeux de société à la salle communale. Petits et grands se sont rassemblés pour partager un moment convivial et profiter d'un goûter. Un grand merci à vous d'être venus vous amusez avec nous !

Une journée vraiment chouette !

**« ÊTRE AU CŒUR DE
SON MANDALA AU FIL
DES SAISONS »**

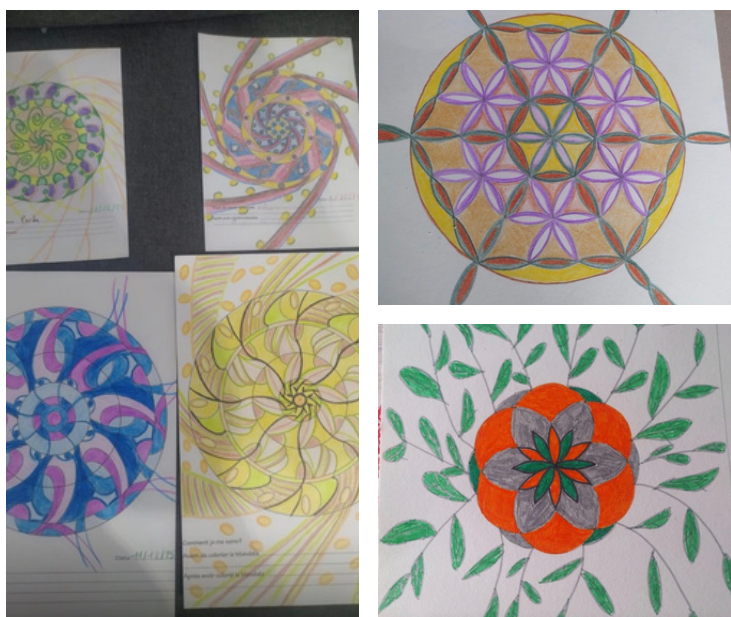
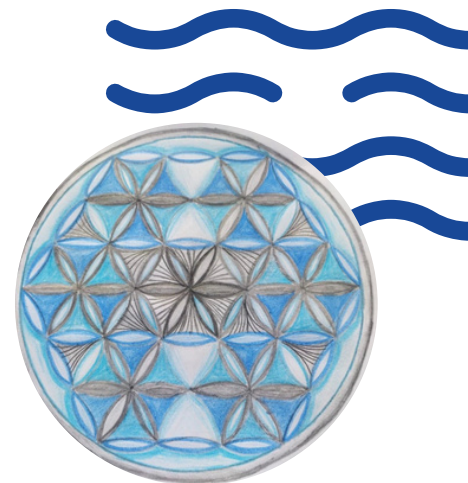
avec Christine

Depuis trois ans, l'association Barr Avel Molenez est heureuse de faire vivre les ateliers que Christine partage : des ateliers de création de mandalas proposés chaque jeudi.

À travers ces ateliers, Christine accompagne chaque participant dans un espace de création, d'écoute et de partage, où chacun peut avancer à son rythme, en toute simplicité et sans jugement.

Dans un monde où tout va toujours plus vite, créer son mandala devient une invitation à ralentir, à prendre du temps pour soi et à se reconnecter à l'essentiel.

Loin de rechercher la perfection artistique, ces ateliers permettent surtout d'apprendre à se poser, à s'écouter et à laisser émerger son potentiel créateur. Car, même sans le savoir, un créateur sommeille en chacun de nous.



Au fil des saisons et des créations, le groupe expérimente :

- l'écoute de soi ;
- l'accueil des émotions et des ressentis ;
- la créativité sous différentes formes ;
- l'expression libre et sans jugement ;
- l'observation et l'exploration intérieure ;
- le respect de soi et des autres ;
- le mouvement de la vie et des émotions.

Chaque mandala devient alors un chemin personnel, mais aussi un merveilleux moment de partage collectif. Semaine après semaine, ces ateliers offrent un véritable espace de pause, de connexion et de bienveillance que Christine et le groupe font vivre ensemble tout au long de l'année. Merci encore à elle !

LA SOPHROLOGIE
avec Lilah

En partenariat avec Barr Avel Molenez, Lilah vous propose des séances de sophrologie tous les mardis de 18H à 19H.

Lilah accompagne les femmes, les hommes et les enfants avec douceur et bienveillance.

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive, visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress. L'accompagnement proposé s'appuie principalement sur la voix de Lilah, véritable fil conducteur des séances, invitant chacune et chacun à se reconnecter à soi-même dans un espace apaisant et sécurisant. Grâce au cadre serein qu'offre notre île, chacun peut se ressourcer, renouer avec la nature et savourer un rythme de vie plus doux.



AGENDA 2026

L'été approche à grand pas, vous êtes prêts ?

Voici le programme de l'été :

<p>SAMEDI 16 MAI</p>	 <p>CONCOURS DE PÊCHE</p>	<p>Rendez-vous au port à 11h pour la pêche à pied. Puis rendez-vous à 16h au vieux môle pour la pêche à la ligne.</p>
<p>SAMEDI 18 JUILLET</p>	 <p>JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT</p>	<p>Viens nous aider à prendre soin de notre cailloux! Rendez-vous à 14h30 au Theven Goûter offert</p>
<p>SAMEDI 25 JUILLET</p>	 <p>LOTO</p>	<p>De nombreux lots à gagner ! Début du loto à 15h Ouverture des portes à 14h Tarifs et pré-inscriptions à venir très prochainement</p>
<p>SAMEDI 8 AOÛT</p>	 <p>BAL POP'</p>	<p>Barr Avel t'invite à son anniversaire sur le thème des années 90 - 2000 ! Une soirée pleine de surprises vous attend !</p>
<p>MERCREDI 12 AOUT</p>	 <p>TOURNOI DE PÉTANQUE ET JEUX SUR LE PORT</p>	<p>Tournoi en tripléte 12 équipes - 3€ par équipe Rendez-vous à 10H aux terrains Jeux pour petits et grands à Penn an Ero</p>

REMERCIEMENTS

Avant tout, un grand bravo aux membres actifs de l'association et à tous les bénévoles qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leur bonne humeur tout au long de l'année. Leur engagement est essentiel à la réussite de nos activités.

Nous souhaitons également souligner le soutien de la Penn ar Bed pour son aide précieuse dans le transport du matériel nécessaire à l'organisation.

Nos remerciements vont aussi à Sylvie, Estelle et Manu pour le prêt de leurs véhicules, un coup de pouce toujours apprécié pour la logistique.

La mairie mérite également toute notre reconnaissance pour son accompagnement et son soutien dans la réalisation de nos projets.

Grâce à l'implication de chacun, nos événements peuvent se dérouler dans les meilleures conditions.

Un grand merci à toutes et à tous pour votre présence, votre aide et votre engagement.

On a déjà hâte de vous retrouver pour chaque événement à venir.
C'est toujours un plaisir de partager ces moments avec vous !

A très vite, l'équipe Barr Avel Molenez.

