

✨ **Bien vieillir, ensemble !**

Horizons Partagés – Association locale dédiée aux seniors de +55 ans.

Envie de rencontres, d'activités enrichissantes et de moments conviviaux ? Rejoignez-nous !

🌿 **Nos activités :**

- **Ateliers créatifs** : peinture, couture, sculptures...
- **Conférences & discussions** : pour élargir vos horizons ;
- **Activités physiques** : yoga, marche, pilates...
- **Sorties culturelles** : musées, spectacles, escapades...
- **Rencontres conviviales** : cafés-discussions, repas partagés.

💬 **Pourquoi nous rejoindre ?**

- Pour créer des liens ;
- Pour prendre soin de vous ;
- Pour vivre des moments uniques dans un cadre bienveillant.

📍 **Infos pratiques :**

☎ 06 47 88 66 40 ✉ Horizons.Partages@gmx.fr 🇫🇷 Tous les mercredis de 14h à 18h

📍 Salle des fêtes de Matafelon – Granges 🇫🇷 *Adhésion annuelle : 25 €*

Chaque membre compte. Venez enrichir votre quotidien avec nous !