



# **ASSOCIATION LES VENUSIENNES**

## **COURS DE GYMNASTIQUE FITNESS**

**46 Rue du Port  
79270 Le Vanneau  
05.49.35.01.93**



**SAISON 2025 | 2026**

**Affiliée à la fédération française d'éducation physique et de  
gymnastique volontaire.**



## REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2025 / 2026

### LIEU ET HORAIRES DES COURS

Tous les mardi soirs  
De **20h15** à **21h15**  
Dans la salle des fêtes du Vanneau.  
À partir du 09 septembre 2025

40 séances dispensées dans l'année.

**N'hésitez pas à venir découvrir ! Les 2 premières séances sont gratuites.**

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Remplir un bulletin d'adhésion  
Fournir un certificat médical obligatoire  
Régler la cotisation annuelle de **130 euros**.

Si la salle de cours habituelle était occupée, les cours se dérouleraient à la salle des fêtes d'Irleau.

### QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ

Pour votre dos : baskets obligatoires  
Pour vos besoins hydriques : une bouteille d'eau  
Pour votre confort : une bonne tenue de sport, un tapis de sol et éventuellement un coussin.

Plus de renseignements au 05.49.35.01.93

**Le bureau vous souhaite une bonne saison sportive !**