

Joyeux Trotteurs, voici les sorties prévues pour la nouvelle saison 2025/2026 sur les chemins de nos campagnes. Nous vous proposons des sorties **avec départ à 10h et déjeuner à sortir du sac à dos (SAD)**. Pensez à bien vous chauffer, vous hydrater et respecter les recommandations sanitaires. Nous

SORTIES DU MARDI RANDOS ENTRE 9 ET 13 KM

rendez-vous sur parking de la Tour du Prince à **13 H 30** ou **10 H (SAD)** **POUR LE CO-VOITURAGE**

DATE	LIEU / KM	DATE	LIEU
02-sept.-25	CHAURAY	10-févr.-26	CHATELAILLON
09-sept.-25	ST ROMANS DES CHAMPS	17-févr.-26	MELLE / Chemin de la découverte
16-sept.-25	ARCAIS	24-févr.-26	DANVIX / LA RIVIERE - Le marais sauvage
23-sept.-25	CRAZANNE / SAD	03-mars-26	BENON
30-sept.-25	AIFFRES	10-mars-26	ARGENTON LES VALLEES / SAD
07-oct.-25	LE BEUGNON	17-mars-26	PRAHECQ
14-oct.-25	BRESSUIRE / SAD	24-mars-26	LE RETAIL
21-oct.-25	CHAVAGNE	31-mars-26	LA GARETTE / COULON
28-oct.-25	POUFFOND	07-avr.-26	PRAILLE
04-nov.-25	LUZIGNAN / SAD	14-avr.-26	AUGE
18-nov.-25	ST PARDOUX	21-avr.-26	COGNAC / SAD
25-nov.-25	BRIOX SUR BOUTONNE	28-avr.-26	LE PUIT'S D'ENFER
02-déc.-25	BOISRAGON	05-mai-26	COURS (CHAMPDENIERS)
09-déc.-25	AIGREFEUILLE	12-mai-26	LE VANNEAU / IRLEAU
16-déc.-25	SAINTES	19-mai-26	TALMONT SUR GIRONDE / SAD
23-déc.-25	XXXX	26-mai-26	MENIGOUTE
06-janv.-26	PORT DES MINIMES - AYTRE	02-juin-26	ROCHEFORT-ECHILLAIS
13-janv.-26	MAZIERE SUR BERONNE	09-juin-26	ECHIRE
20-janv.-26	ROM	16-juin-26	MAREUIL SUR LAY / PIQUE-NIQUE
27-janv.-26	MARIGNY	22au26/6/2026	sejour rando 5 jours ?
03-févr.-26	LES BOIS DE CELLES SUR BELLE		

Afin de permettre la tenue du fichier des adhérents de la SEP, les renseignements ci-dessous sont nécessaires, et

coupon à remettre avec votre règlement - 1 seul chèque

NOM.....PRENOM Mr.....Mme.....

ADRESSE,.....

TELEPHONEDATE DE NAISSANCE Mr/...../.....
Mme/...../.....

ADRESSE MAIL

ADHESION SEP : (à joindre avec la cotisation SEP Rando) **CARTE 8€/ personne X.....=**

ou prise à la SECTION : N°

ADHESION RANDO (chèque ordre SEP Rando): 1 sortie : 10€ - 2 sorties 20€ -

je coche les jours : Monsieur: mardi ☐ vendredi ☐ soit €

Madame : mardi ☐ vendredi ☐ soit €

certificat médical obligatoire et valable pour 3 ans sauf si évolution de l'état de santé

☐ je certifie que mon état de santé n'a pas évolué depuis 2023 ☐ certificat joint à mon inscription
je certifie avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de la section rando

je ne m'oppose pas à l'utilisation de mes données personnelles pour le fonctionnement de la SEP, je

Signature

je certifie avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de la section randonnée

je ne m'oppose pas à l'utilisation de mes données personnelles pour le fonctionnement de la SEP

date Signature

