

**CLUB
DE
PLAGE**

escale
BRETAGNE

SAINT LUNAIRE

ÉTÉ 2026

DU LUNDI AU VENDREDI

escale
BRETAGNE

**3 À 12
ANS**

**PISCINE:
COURS DE NATATION**

TÉL: 06 51 96 53 42

clubdeplage@escalebretagne.org

www.escalebretagne.org



LES ALGUES

Découverte, récolte et dégustation d'algues

Tout public



9€/adultes
5€/enfants
gratuit -6ans



Environ 2h



Animation

Ensemble, parcourons le bas de l'eau et faufileons-nous à travers les cailloux à la recherche des algues qui se consomment. Nous irons sur site, échangerons sur le métier de récoltant et détaillerons l'intérêt gustatif et bénéfique des algues. Découvrez leurs secrets et apprenez à les reconnaître pour peut-être oser les mettre en bouche.

Matériel

Bottes obligatoires (circulation possible sur les cailloux), k-way, le matériel technique sera fourni sur place



Difficulté



Faune



Flore

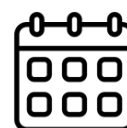


Histoire



Rendez-vous

- Office du tourisme (SL)



Août

Ve 14/08 à 14h45 (SL)

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



LA GARDE GUERIN

Découverte d'un site naturel d'exception

Tout public



7€/adultes
4€/enfants
gratuit -6ans



Environ 2h



Animation

Partez à la découverte de cette zone naturelle sensible avec l'un(e) de nos animateurs/trices nature. Nous vous guiderons sur les sentiers de la garde Guérin, jusqu'à son point culminant pour profiter d'un panorama d'exception sur la côte d'émeraude. Nous nous arrêterons un instant sur sa faune, sa flore et son histoire qui en font un site unique mais également fragile.

Matériel

Chaussures de marche, k-way.



Difficulté



Faune



Flore

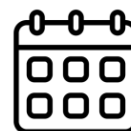


Histoire



Rendez-vous

- Parking du haut de la Garde Guérin à St Briac (SB)



Avril

Juillet

Je 23/07 à 14h00
Je 30/07 à 14h00

Août

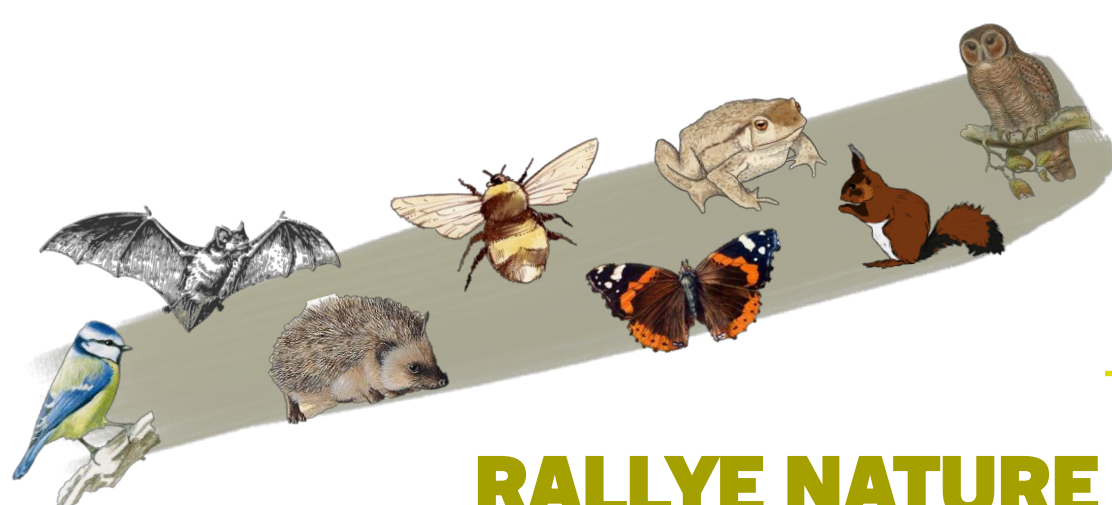
Je 06/08 à 14h00
Je 20/08 à 14h00

Réservations obligatoires

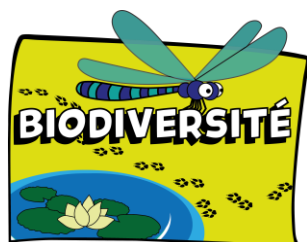
à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



RALLYE NATURE EN VILLE



À la découverte de la
biodiversité!

Tout public



7€/adultes
4€/enfants
gratuit -6ans



Environ 2h00



Animation

Mettez vous dans la peau d'un animal évoluant dans la ville. Suivez le parcours et découvrez les abris, les sources de nourriture et les menaces dans l'espace urbain. Activité ludique pour petits et grands permettant de comprendre comment la ville peut agir en faveur de la biodiversité.

Matériel

Chaussures de marche, k-way, prendre un petit sac à dos avec de l'eau et un encas pour les petits creux.



Difficulté



Faune



Flore

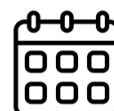


Histoire



Rendez-vous

- Au bureau d'Escale Bretagne, 36 Boulevard des Cap-Horniers, St Lunaire



Avril

Je 23/04 à 14h00

Juillet

Je 9/07 à 14h00
 Me 15/07 à 14h00
 Me 22/07 à 14h00
 Me 29/07 à 14h00

Août

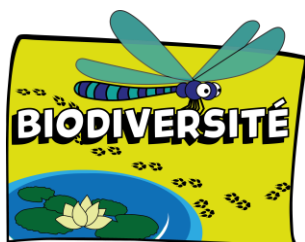
Me 05/08 à 14h00
 Me 12/08 à 14h00
 Me 19/08 à 14h00
 Me 26/08 à 14h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



SENTIER GOURMAND

Découverte des plantes comestibles

Tout public

9€/adultes
5€/enfants
gratuit -6ans

Environ 2h30

Animation

Au bord du sentier des douaniers de la **pointe du Nick** ou bien dans une nature plus sauvage dans la **vallée de l'amitié**, les plantes sauvages poussent au grès des saisons. Délicates et surprenantes, nous partirons à leur recherche pour mieux les connaître et savoir comment les déguster. Un(e) animateur/trice passionné(e) vous fera partager un moment de nature convivial.

Matériel

Chaussures de marche, k-way.



Difficulté



Faune



Flore

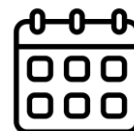


Histoire



Rendez-vous

- Parking du Marais à St Lunaire (SL)



Avril

Ma 21/04 à 10h00

Juillet

Ma 14/07 à 14h00

Ma 21/07 à 14h00

Ma 28/07 à 14h00

Août

Ma 04/08 à 14h00

Ma 11/08 à 14h00

Ma 18/08 à 14h00

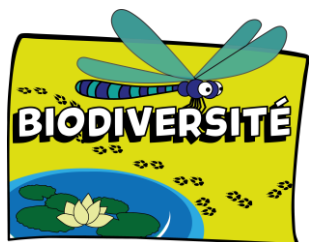
Ma 25/08 à 14h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



AVENTURE SUR LA POINTE DU NICK

Sus à l'incendie!

Tout public
Par équipe



7€/adultes
4€/enfants
gratuit -6ans



Environ 3h



Animation

Dans la peau d'un aventurier passionné de nature, partez à la découverte de ce magnifique site protégé, la Pointe du Nick. Mais quelque chose cloche...

Saurez-vous avancer dans l'enquête sans vous y perdre?!

Matériel

Chaussures de marche, k-way, la tête bien vissée sur les épaules. Vous pouvez également prendre un petit sac à dos avec de l'eau et un encas pour les petits creux.



Difficulté



Faune



Flore

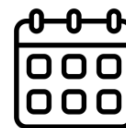


Histoire



Rendez-vous

- Parking du marais à St lunaire.



Avril

Me 22/04 à 14h00

Juillet

Me 08/07 à 10h00
Ma 14/07 à 10h00
Ma 21/07 à 10h00
Ma 28/07 à 10h00

Août

Ma 04/08 à 10h00
Ma 11/08 à 10h00
Ma 18/08 à 10h00
Ma 25/08 à 10h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



LES P'TITES BÊTES

Recherche et observation des p'tites bêtes qui nagent, qui rampent, qui marchent, qui volent

+ de 6 ans

7€/adultes
4€/enfants

Environ 2h

Animation

Au cœur de la Vallée de l'Amitié, à la pointe du Nick à Saint Lunaire ou bien près de la mare à St Briac, entre prairie, arbres et mare, venez découvrir une vie à tous les étages. Des petits ateliers vous permettront d'observer une faune variée qui se développe dans différents milieux.

Matériel

Chaussures de marche, k-way, le matériel technique sera fourni sur place.

Le lieu de rendez-vous sera communiqué quelques jours avant la sortie.



Difficulté



Faune



Flore

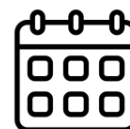


Histoire



Rendez-vous

- Parking du Marais à St Lunaire (SL)
- Parking du haut de la Garde Guérin à St Briac (SB)



Avril

ME 22/04 à 10h00 (SL)

Juillet

Me 15/07 (SL) à 10h00
Me 22/07 (SB) à 10h00
Me 29/07 (SL) à 10h00

Août

Me 05/08 (SB) à 10h00
Me 12/08 (SL) à 10h00
Me 19/08 (SB) à 10h00
Me 26/08 (SL) à 10h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



PÊCHE À PIED

Recherche et observation
des animaux de l'estran

Tout public



7€/adultes
4€/enfants
gratuit -6ans



Environ 2h



Animation

Profitez d'un bon bol d'air marin, accompagné d'un(e) animateur/trice spécialisé(e) qui vous fera découvrir sa passion, celle de débusquer et observer les animaux de l'estran : crabes, poissons, crevettes seront à portée de mains. Une sortie pour mieux comprendre ce milieu fragile, apprendre à l'aimer et le respecter. Venez partager un moment convivial et échanger ensemble sur vos découvertes. Des explications sur l'adaptation de ces animaux à la marée, techniques de pêche et conseils pour mieux protéger cet écosystème viendront agrémenter ce moment.

Matériel

Apportez juste chaussures ou bottes pouvant aller dans l'eau et un k-way. Vous pouvez également prendre un petit sac à dos avec de l'eau et un encas pour les petits creux.



Difficulté



Faune



Flore

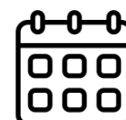


Histoire



Rendez-vous

- Office du tourisme de St Lunaire (SL)
- Château du Nessay St Briac (SB)
- Plage St-Enogat de Dinard (SE)



Avril

LU 20/04 à 15h30 (SB)

Juillet

JE 16/07 à 15h15 (SL)
VE 17/07 à 16h00 (SE)

Août

JE 13/08 à 14h00 (SE)
SA 15/08 à 15h30 (SB)

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



DECOUVERTES ORNITHO

Balade à plumes!

+ de 6 ans



7€/adultes
4€/enfants



Environ 2h



Animation

En parcourant différents milieux de St-lunaire, découvrez les lieux où peuvent se cacher différentes espèces d'oiseaux, retrouvez les traces et indices de leur présence. Grâce à un parcours de découverte ludiques et accessibles, développez vos connaissances et votre curiosité pour ces espèces à plumes.

Matériel

Chaussures de marche, k-way, le matériel technique sera fourni sur place.



Difficulté



Faune



Flore

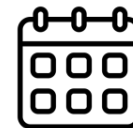


Histoire



Rendez-vous

- Parking du Marais à St Lunaire (SL)



Avril

Je 23/04 à 10h00

Juillet

Je 16/07 à 10h00
Je 23/07 à 10h00
Je 30/07 à 10h00

Août

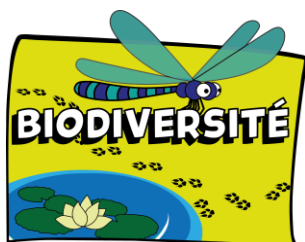
Je 06/08 à 10h00
Je 13/08 à 10h00
Je 20/08 à 10h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.



IMMER'SENS

Ouvrez vos écoutes!

+ de 6 ans



7€/adultes
4€/enfants



Environ 2h



Animation

Suivez les pistes sonores, visuelles et olfactives du plein air! Des chants d'oiseaux aux reliefs des écorces, du bruit de l'eau aux parfums sauvages, nous vous proposons de solliciter vos sens pour découvrir le monde alentour de façon ludique et poétique.

Matériel

Chaussures de marche, k-way, le matériel technique sera fourni sur place.



Difficulté



Faune



Flore

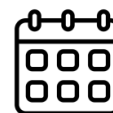


Histoire



Rendez-vous

- Parc du Port-Breton (Dinard)



Avril

Ve 24/04 à 10h00

Juillet

Ve 17/07 à 10h00
Ve 24/07 à 10h00
Ve 31/07 à 10h00

Août

Ve 07/08 à 10h00
Ve 14/08 à 10h00
Ve 21/08 à 10h00

Réservations obligatoires

à l'adresse : sortiesnature@escalebretagne.org

Informations

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter la sortie en fonction de la météo ou du nombre de participants.