



REJOIGNEZ
NOUS !



GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE DE
BAZIEGE

LES ACTIVITES PROPOSEES

• PLANNING DES COURS ENFANTS

ACTIVITES	SALLES	LUNDI	MARDI	JEUDI
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport	9H15 - 10H		
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport	10H00 - 10H45		
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport	10h45-11h30		
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport			9H15 - 10H
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport			10H00 - 10H45
GYM BEBES 9 mois	Salle Omnisport			10h45-11h30
GYM ENFANTS 3 - 4 ans *	Salle Omnisport		17H - 17H55	
GYM ENFANTS 5 ans et plus	Salle Omnisport		17H55 - 18H50	

*pour les parents indisponibles, un service d'accompagnement est proposé à 16h30, de l'école vers la salle

• PLANNING DES COURS ADULTES

ACTIVITES	SALLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GYM ADULTES SENIORS	COOPE n° 6	17H00 - 18H00				
STRETCHING	COOPE n° 6	18H00 - 19H00				
GYM TONIQUE ADULTES	COOPE n° 6	19H00 - 20H00				
BIEN-ÊTRE ADULTES	COOPE n° 6		10H 30 - 11H 30			
EQUILIBRE ET MÉMOIRE	Salle Omnisport			9h00 - 10h00		
GYM TONIQUE ADULTES	COOPE grande salle				18H45 - 19H45	
NORDIC FIT <i>*nouveau</i>	HALLE					14H00 à 15H00
PILATES SENIORS	COOPE n° 6				17H 00 - 18H 00	
PILATES ADULTES	COOPE n° 6				18H 15 - 19H 15	
PILATES ADULTES	COOPE n° 6				19H 15 - 20H 15	
MARCHE NORDIQUE	EXTERIEUR *			9H30 - 11H		
MARCHE NORDIQUE	EXTERIEUR *		19H00 - 20H30			
COURS CARDIO INTENSE TABATA <i>*nouveau</i>	EXTERIEUR *			17H45 à 18h45		
MARCHE NORDIQUE	EXTERIEUR *			19H00 - 20H30		

*Rendez vous sur les allées Paul Marty

NOUS CONTACTER

Sandra Gabriel : 06 77 81 07 36

Nadine Gheller : 06 22 90 75 46

Mail : agvbgymvolontaire@gmail.com

Adresse : 56 Rue Porte d'Engraille 31450 BAZIEGE

Site internet : agvb-de-baziege.assoconnect.com

