



Sologne Danse Attitude

Salle Jean Petit – dans la cour de l'école

1^{er} cours d'essai offert – Reprise mercredi 16 septembre



Gym Douce

Mercredi de 9 h à 10 h

Et Gym posturale

10h à 11h

Pilâtes

Mercredi de 18h15 à 19h

Vendredi 18h à 18h45



Gym

Cuisses – abdos – fessiers

Mercredi 19h à 19h45

Zumba

Vendredi 19h à 20h



IPNS