

# GYM SAINT MARTIN

## Année 2025 – 2026



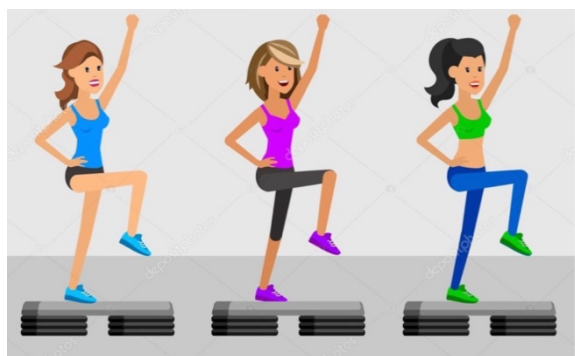
### REPRISE DES COURS

### Le 1er SEPTEMBRE 2025

## SALLE DES FÊTES DE SAINT MARTIN LE NŒUD

*Accès arrière de la mairie côté poste, parking sur place*

*Inscriptions sur place et tout au long de l'année, une ou deux séances d'essai offertes*



### RYTHME- CARDIO-TONICITÉ

**LE LUNDI : STEP DE 19 H à 19 h 30**

Cotisation annuelle 40 €

**LE LUNDI : FITNESS RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE, STRETCHING**

**DE 19 H 30 À 20 H 30**

Cotisation annuelle 80 €\*

### SANTÉ – BIEN ÊTRE – DÉTENTE

**LE MERCREDI : QI GONG - TAÏ CHI**

**DE 17 H 30 À 19 H durée au choix**

Cotisation annuelle :

1 heure : 80 € \* - 90 minutes : 120 €\*



*\*Remise de 10 % à partir de 2 séances d'une heure*



*Cours tous niveaux ouverts dès 15 ans, coach sportif diplômé*

**Contact 06 77 65 94 49**

**BIENVENUE À TOUTES ET TOUS POUR UNE ANNÉE EN FORME ET CONVIVIALE**

**Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique**