

GYM SAINT MARTIN

Année 2025 – 2026



REPRISE DES COURS
Le 1er SEPTEMBRE 2025

SALLE DES FÊTES DE SAINT MARTIN LE NŒUD

Accès arrière de la mairie côté poste, parking sur place

Inscriptions sur place et tout au long de l'année, une ou deux séances d'essai offertes



RYTHME- CARDIO-TONICITÉ

LE LUNDI : STEP DE 19 H à 19 h 30

Cotisation annuelle 40 €

**LE LUNDI : FITNESS RENFORCEMENT
MUSCULAIRE, STRETCHING**

DE 19 H 30 À 20 H 30

Cotisation annuelle 80 €*

SANTÉ – BIEN ÊTRE – DÉTENTE

LE MERCREDI : QI GONG - TAÏ CHI

DE 17 H 30 À 19 H durée au choix

Cotisation annuelle :

1 heure : 80 € * - 90 minutes : 120 €*



*Remise de 10 % à partir de 2 séances d'une heure



Cours tous niveaux ouverts dès 15 ans, coach sportif diplômé

Contact 06 77 65 94 49

BIENVENUE À TOUTES ET TOUS POUR UNE ANNÉE EN FORME ET CONVIVIALE

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique