



## SECTION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAINT SYMPHORIEN



### Horaires pour l'année 2026/2027

Avec **Isabelle, Yannick, Lysiane et Anthony**

#### **Gymnastique douce- Anthony**

- jeudi      maison des associations (haut)

Reprise le **10/09/26**

14h00 – 15h00

#### **« Gymnastique de la mémoire » Lysiane**

- mardi      maison des associations (bas)

Reprise le **08/09/26**

14h00 – 15h30

#### **« APA » Activités Physiques Adaptées -Anthony**

- Mercredi      Maison des Associations (haut)

Reprise le **09/09/2026**

14h00 – 15h00

#### **PILATES » Isabelle**

- lundi      maison des associations (haut)

- mercredi      maison des associations (haut)

Reprise le **07/09/26**

11h00 – 12h00

9h15 – 10h15

#### **GYM TENDANCE » Yannick**

- mardi      maison des Associations (bas)

Reprise le **08/09/26**

20h00 – 21h00

Pas de séance pendant les vacances scolaires

Deux séances gratuites de découverte pour les **nouveaux** adhérents

Fournir un **certificat médical ou signer un questionnaire de santé**

Pour tout renseignement, prendre contact avec :

TEXIER Maryse Tél. : 06 11 75 36 02

**FORUM des ASSOCIATIONS le 30 août 2026 à partir de 10 heures**

**ASSEMBLEE GENERALE LE 28 SEPTEMBRE 2026 à 18h30 Maison des Associations**

A bientôt ... et **bonne GV ...et bel été !**