

PROGRAMME NON EXHAUSTIF DES RANDONNEES

Les randos à la demie journée : RDV Place du Foirail à 12 h 45 départ 13 h

Les randos à la journée **indiquées en rouge** : RDV Place du Foirail à 7 h 45 départ 8 h

- Lundi SAISSAC – le Picou – 8 km – dénivelé 20 m
- Jeudi VILLASAVARY – 11 km – dénivelé 400 m
- Lundi HOUNOUX – 8 km – dénivelé 160 m
- Mardi MOLLEVILLE – découverte – 16 km – dénivelé 150 m**
- Jeudi VILLEMAGNE – 12 km – dénivelé 250 m
- Lundi MOUSSOULENS - Bau et Bitarel – 8 km - dénivelé 50 m
- Jeudi ARAGON – 16 km – dénivelé 200 m**
- Lundi SAINTE GEMME – 8 km – dénivelé 50 m
- Mardi MONTFA – découverte – 17 km – dénivelé 320 m**
- Jeudi ALAIRAC – 11 km – dénivelé 150 m
- Lundi SAINT DENIS – 8 km – dénivelé 50 m
- Jeudi ROQUEFERE – Cascade Cubeservies – 16 km – dénivelé 500 m**
- Lundi MOUSSOULENS – 8 km – dénivelé 100 m
- Mardi ROQUEFORT LES CASCADES – découverte – 13 km – déniv. 540 m**
- Jeudi CAZILHAC – 12 km – dénivelé 250 m
- Lundi MONTOLIEU Saint Roch – 8 km – dénivelé 150 m
- Jeudi CAUNES MINERVOIS – découverte – 13 km – dénivelé 500 m**
- Lundi CARCASSONNE – La Cité – 8 km – dénivelé 100 m
- Mardi LAC DE LA PENNE – découverte – 17 km – dénivelé 300 m**
- Jeudi MONTCLAR – Circaète – 12,5 km – dénivelé 300 m
- Lundi VILLESEQUELANDE – 8 km – dénivelé 100 m
- Jeudi MONTMAUR – 14 km – dénivelé 200 m**
- Lundi LASSERE DE PROULHE – 8 km – dénivelé 100 m
- Mardi MAS SAINTES PUELLES – découverte – 17 km – dénivelé 450 m**
- Lundi CODEVILLE – 8 km – dénivelé 100 m
- Jeudi FANJEAUX – 12 km – dénivelé 150 m
- Lundi ALZONNE – 7 km – dénivelé 90 m
- Mardi MOUSSOULENS – 15 km – dénivelé 300 m**
- Jeudi LA CAVAYERE – PALAJA – 10 km – dénivelé 100 m
- Lundi VILLARZEL CABARDES – 7 km – dénivelé 90 m
- Jeudi LES CAMAZES – 16 km – dénivelé 300 m**
- Lundi VILLENEUVE LES MONTREAL – 9 km – dénivelé 100 m
- Mardi LASSERE DE PROUILHE – 18 km – dénivelé 200 m**
- Jeudi LAVALETTE – 11 km – dénivelé 200 m
- Lundi SAUZENS – 10 km – dénivelé 80 m
- Mardi VILESPY – 14 km – dénivelé 150 m**
- Jeudi VENTENAC – 11 km – dénivelé 150 m
- Lundi HERMINIS – 8 km – dénivelé 100 m
- Jeudi MOLLEVILLE – 16 km – dénivelé 150 m**
- Lundi MONTOLIEU – LES MOULINS – 10 km – dénivelé 100 m
- Mardi MIREPOIX – 15 km – dénivelé 200 m**
- Jeudi FANJEAUX FENOUILLET – 12 km – dénivelé 280
- Lundi BRAM PORTOI – 9 km – dénivelé 50 m
- Jeudi FANJEAUX ST DOMINIQUE – 15 km – dénivelé 350 m**
- Lundi CONQUES SUR ORBIEL – 8 km – dénivelé 100 m
- Mardi VILLELONGUE CAP DE PIC – 15 km – dénivelé 250 m**
- Jeudi SAINT MARTIN LE VIEL – 12 km – dénivelé 150 m
- Lundi CAUX ET SAUZENS – 7 km – dénivelé 50 m
- Jeudi LE LAMPY – ARFONS – 15 km – dénivelé 200 m**
- Lundi SAINT PAPOUL – 10 km – dénivelé 100 m
- Mardi BROUSSES ET VILLARET – 16 km – dénivelé 250 m**
- Jeudi ARZENS – 12 km – dénivelé 200 m