

YOGA

Sel de Bretagne

Saison Septembre 2025 juin 2026

Cours le mercredi 18h30-19h30

Cours le mercredi 19h35-20h35

Sel de Bretagne, Salle de la Garderie Ecole

*Etirements,
Souplesse, Tonicité musculaire
Relaxation, Equilibre,
Respiration, bien être*



Mouvement

La Détente dans le

Association Mouvement et Tranquillité
contact :Valérie: 07 838 725 05

Tarif : cotisation annuelle de 150 €