

## Indications

- Douleurs du dos, cervicales, articulations.
- Troubles digestifs, migraines, fatigue.
- Pour TOUS du nourrisson, de la femme enceinte, du sportif ou du senior.
- Prévention, récupération et amélioration de la posture...

## Contact

Téléphone: 0681768546

Mail: [abreushaniaosteo@gmail.com](mailto:abreushaniaosteo@gmail.com)



## RETROUVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE SANS BOUGER DE CHEZ VOUS



Séances d'ostéopathie à domicile  
enfants, adultes, seniors.



**Abreu Shania**  
**Ostéopathe D.O.**

Retrouvez votre équilibre naturellement.

Uniquement sur rendez vous.  
Corrèze (19), Dordogne (24), Lot (46).



## Qui suis-je ?

Shania Abreu, ostéopathe diplômée du CIDO de Saint-Étienne en 2025.

J'accompagne tous types de patients - nourrissons, enfants, adultes, sportifs, seniors, femmes enceintes - avec une approche douce, globale et personnalisée.

À l'écoute de votre corps et de vos besoins, je propose des soins adaptés dans un cadre bienveillant et respectueux.

## Qu'est ce que l'ostéopathie?

**L'ostéopathie** est une thérapie manuelle qui vise à restaurer la mobilité et l'équilibre du corps en agissant sur les muscles, les articulations, les fascias et les viscères.

**Mon objectif** : vous soulager durablement en tenant compte de vos ressentis, de vos préférences et de votre quotidien.

