

## Notre mission

Favoriser le lien social et intergénérationnel à travers des activités culturelles, de loisirs et de solidarité.

## Nos Valeurs

- Partage & Convivialité
- Écoute & Bienveillance
- Rencontres & Solidarité

Agréé CAF, éducation populaire et éducation nationale

## Adhésion annuelle



L'adhésion permet d'accéder à l'ensemble de nos activités et services



“ Créateur de liens et de projets ”



CARMA Association



carma.association76

02.35.90.92.80

06.13.85.61.63

accueil@carma76.org

761 Les trois cornets 76780 Argueil



Accueil du public

Du lundi au vendredi

9h-12h / 14h-17h

Ne pas jeter sur la voie publique

## Association CARMA Centre d'Animation Rural des Monts et de l'Andelle



FRATERNITÉ  
SOLIDARITÉ  
TOLÉRANCE  
CULTURE  
FOAÏT  
EGALITÉ  
VISITES  
RURAL  
ARTS  
JEUX  
AUTOMNE  
DÉCO  
LOISIRS  
GUÉPARDS  
INITIATION  
COLLECTIVITÉ  
ESPRIT NATURE  
RURAL  
AMUSEMENT  
ENTRAIDE  
ACCOMPAGNEMENT  
LUDIQUE  
ARTISTIQUE  
PARTENARIATS  
ANIMATIONS  
DÉCOUVERTE  
VACANCES  
SPORT  
AIDE  
SOURIRE  
SOLEIL  
OUVREUSE  
THÈMES



## Enfance & Jeunesse

### Accueil de loisirs (3-12 ans)

#### Argueil

- Mercredi (hors vacances scolaires)
- Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires (hors vacances de décembre)

#### Croisy-sur-Andelle

- Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires (hors vacances de décembre)

 Séjours estivaux proposés chaque été



### Projets Jeunes (12-17ans)

- Rencontres et échanges
- Activités culturelles et sportives
- Actions d'autofinancement
- Séjours organisés



## Rencontres & Evénements

### Sorties Socio-culturelles

- Visites, spectacles, cinéma, rencontres sportives...
- Journées découvertes et soirées conviviales pour les adultes

### Soirées débats à thèmes

- Discussions autour de sujets de société : parentalité, handicap...
- Interventions d'experts, projections de films ....

### Séjours organisés

- Semaine ou middleweek pour adultes

## Services

### Transport Solidaire

- Accompagnement du lundi au vendredi pour vos déplacements quotidiens

### Point Relais CAF

- Aide aux démarches administratives sur rendez-vous (hors vacances scolaires)



### Cours d'anglais adulte

- Mardi 19h30
- professeur native du Royaume Uni

## Ateliers

### Activités "forme & vitalité"

- Randonnée :
  - Lundi 14h00 (10 km)
  - Mardi 14h00 (5 km)
- Gym douce & tonique :
  - Lundi 18h30
  - Jeudi 18h30 & 19h30
- Remue méninges : jeudi 10h00  
(1 semaine sur 2)

### Activités créatives

- Couture : Mercredi 18h30  
(1 semaine sur 2)
- DIY : Vendredi soir 18h00  
(1 fois/ mois)
- Tapiserie : Samedi 9h30
- Scrap & cartonnage : Jeudi 14h00  
(1 semaine sur 2)

### Activités numérique

- Atelier numérique : Vendredi 10h00

### Activités culinaires

- Seniors : Mardi 9h30  
(1 semaine sur 2)
- Tout public : Mardi 9h30  
(1 fois/ mois)
- Batch cooking : Samedi 9h00  
(1 fois/ mois)
- Duo 4 mains : Samedi 14h00  
(1 fois/ mois)