



**FOYER D'ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTIVE (FEPS)
ACTIVITÉS ET HORAIRES - SAISON 2025/2026**

ACTIVITÉS		JOURS	HORAIRES	RESPONSABLES
BADMINTON	A partir de 10 ans accompagné d'un adulte	Lundi	19h/21h	Damien CROCHU
		Vendredi	18h30/21h	
FITNESS	L.I.A ou Step	Mardi	18h30/19h30	Christine BERNAVILLE
	Renforcement musculaire		19h30/20h30	
SELF-DEFENSE	A partir de 12 ans	Jeudi	19h/20h30	Stéphane BIJU Pascal SAUVAGE
GYM DOUCE		Jeudi	17h30/18h30	Christine FOURNIER
YOGA			18h45/20h	
DANSE (HIP-HOP, AFRO, DANCEHALL)	5 - 8 ans	Samedi	10h/11h	Jimmy COSTA
	9 - 12 ans		11h/12h	
	12 - 16+		12h/13h	
SALSA FUSION	Adulte	Lundi	18h/19h	
CHORALE	A partir de 16 ans	Mercredi	20h/22h	David BOUKHALFA
COUTURE	En projet ...			

CONTACTS : fepsceon86@gmail.com
Martine TURPAULT 06.43.68.69.85
Christine COLLIN 06.21.14.11.39