



PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Montauban, le 10 juin 2025

Communiqué de presse

Vigilance jaune canicule sur le département de Tarn-et-Garonne

Le préfet de Tarn-et-Garonne vous informe que le département sera placé ce mercredi 11 juin à 12 h, en vigilance jaune par les services de Météo France pour le phénomène canicule .

Cet épisode persistant de chaleur a d'ores et déjà commencé ce mardi 10 juin avec 32 °C relevés sous abri sur l'ensemble du département.

C'est la journée de demain, mercredi 11 juin, qui sera la plus chaude de la semaine avec 35 °C attendus à Montauban, Valence d'Agen ou encore Caussade. 34 °C sont attendus à Laguépie, Montaigu-de-Quercy ou encore Verdun-sur-Garonne. À noter que les températures minimales pour la nuit de mercredi à jeudi oscilleront entre 18 et 20 °C degrés sur l'ensemble du département.

La vigilance restera en vigueur jusqu'en début de soirée ce mercredi même si les températures pourront rester élevées jusqu'à vendredi selon les prévisions.

Ces températures sont au-dessus des valeurs de saison et en conséquence, le Préfet de Tarn-et-Garonne appelle à la vigilance et rappelle les bons réflexes à adopter pour se protéger et veiller sur la santé des plus fragiles face à la chaleur.

Réflexes à adopter par tous et notamment par les personnes vulnérables* ou surexposées afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Évitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12 h – 16h) et en plein soleil ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

**personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...*

- **Liens utiles**

- Tenez-vous informés sur : <https://vigilance.meteofrance.fr>

Retrouvez toutes les recommandations :

- <https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaleurs-en-Tarn-et-Garonne>
- <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>
- <https://www.ars.sante.fr/>
- <http://invs.santepubliquefrance.fr//>
- <http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protectez-vous>