

# CROSS TRAINING 100% FEMMININ AVEC LUCILE, KINÉ



- CIRCUIIT RENFORCEMENT MUSCULAIRE & CARDIO POUR TOUTES LES FEMMES  
(GROSSESSE, POSTPARTUM, MÉNOPAUSE Y COMPRIS)
- RESPECT DU PÉRINÉE ET DES ABDOS PROFONDS
- TOUS NIVEAUX SPORTIFS, ZÉRO JUGEMENT, 100% SOUTIEN
- ACCOMPAGNEMENT AVEC COEUR & EXPERTISE

HORAIRE : MARDI 18H45-19H45

LIEU : CABINET KINÉ SAMES

07 68 34 86 72

