LA QUINZAINE de la parentalité

GRANDIR ENSEMBLE : des premiers pas à l'adolescence

du 9 au 21 novembre 2026
Dans le Pays de Château-Gontier

Conférence - théâtre forum- ateliers
et plus encore !

LE PEPS du Pays de Château-Gontier
Partageons Proposons Echangeons Sortons

Visuel tiré de la fresque marchée, réalisée lors d'un atelier « Les mercredis en famille » du PEPS au mois de septembre 2026.

Pays de Château-Gontier

AU PROGRAMME



MARDI 10 NOVEMBRE

17h-18h | Salle de réunion, Maison du Département à Château-Gontier sur Mayenne

Atelier parent-enfant de 6 à 10 ans

Mon kit pratique pour des journées qui roulent !

Venez partager un moment convivial et créatif en famille ! Ensemble, les petits et les grands fabriqueront des outils pratiques pour faciliter le quotidien.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS

JEUDI 12 NOVEMBRE

10h-11h | Espace Vulcain, Azé à Château-Gontier sur Mayenne

Atelier parent-enfant de 0 à 6 mois

ATELIER D'ÉVEIL SENSORIEL : « Je masse mon bébé »

Au travers de démonstration de gestes simples par les puéricultrices, passez un moment privilégié avec votre bébé, dans une ambiance bienveillante.

Prévoir une serviette pour installer votre enfant

Gratuit sur inscription auprès du PEPS

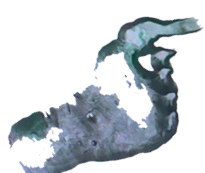
VENDREDI 13 NOVEMBRE

18h30-21h | Salle des mariages à la mairie annexe de Bazouges à Château-Gontier sur Mayenne

SOIRÉE PARENT-ADO « Picorons, jouons, échangeons »

Parents-ados rejoignez-nous pour un moment peps autour d'un apéro partagé ! Apportez votre meilleure spécialité.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS



SAMEDI 14 NOVEMBRE

Ateliers d'art thérapie

Salle de la Motte Vauvert
à Château-Gontier sur Mayenne
Gratuit sur inscription auprès du PEPS

- *9h45-10h45* | **Parent-enfant de 0 à 3 ans**

Un moment de création parent-enfant pour explorer, se faire confiance, évoluer ensemble et se relier à travers les couleurs et les matières.

- *11h-12h30* | **Adultes parents**

Cultiver le couple quand on devient parents : temps de création et de réflexion sur l'équilibre entre la parentalité et la vie de couple.









MARDI 17 NOVEMBRE

10h30-12h | Espace Saint-Fiacre
à Château-Gontier sur Mayenne
Pour les collégiens (5e)

CONFÉRENCE INTERACTIVE : Estime de soi

Corps, émotions, regard des autres, amitiés, confiance en soi... Viens découvrir ce qui peut fragiliser ton estime de toi et les « antivirus » qui peuvent t'aider à mieux te connaître, t'accepter et trouver ta place.»

AU PROGRAMME

MERCREDI 18 NOVEMBRE

10h-10h30, 10h30-11h, 11h-11h30
Salle de la Motte Vauvert
à Château-Gontier sur Mayenne
Atelier parent-enfant de 0 à 3 ans

« Atelier snozelen »

Venez profiter d'un moment avec votre enfant dans un environnement sécurisant et apaisant, l'approche Snozelen invite l'enfant à découvrir à son rythme, des expériences sensorielles douces : lumières, sons, textures et parfois senteurs.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS

MERCREDI 18 NOVEMBRE

16h-17h | Salle de réunion, Maison du Département à Château-Gontier sur Mayenne
Atelier parent-enfant de 3 à 6 ans

Mon kit pratique pour des journées qui roulent !

Venez partager un moment convivial et créatif en famille ! Ensemble, petits et grands fabriqueront des outils pratiques pour faciliter le quotidien.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS



TEMPS FORT

CONFÉRENCE INTERACTIVE :

Comment faire grandir nos jeunes dans leur estime de soi ?

JEUDI 19 NOVEMBRE

20h | Espace Saint-Fiacre
à Château-Gontier sur Mayenne

Aider son enfant à croire en lui : corps qui change, émotions, comparaisons, regard des autres...une conférence pour comprendre ce que vivent les enfants et les adolescents et repartir avec des clés concrètes pour nourrir l'estime d'eux-mêmes.

Conférence animée par Emmanuelle Desmazières et Dorothée du Plessis, intervenantes en Education Affective, Relationnelle et Sexuelle pour l'association Dyapason.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS
centre.social@chateaugontier.fr

Dyapason.

AU PROGRAMME

VENDREDI 20 NOVEMBRE

20h | Espace Jacques-Brel
à Château-Gontier sur Mayenne
Pour les adultes

FAMILLE RECOMPOSÉE : une place pour chacun

Lyse POISSON et Adélie TRUILLET, formatrices en Improvisation Théâtrale, et Agathe GAUMÉ, formatrice en Discipline Positive et en Premiers Secours en Santé Mentale, s'associent pour vous faire vivre un moment inédit.

Leur conférence théâtralisée explore avec humour et finesse, les équilibres fragiles, les ressources insoupçonnées et les petits décalages qui font la vie des familles recomposées en mettant en scène leur quotidien. Les week-ends, les règles de la maison ou encore les petites phrases qui font mouche, elles en feront le tour avec une règle importante, ici pas de jugement, la place est faite à l'échange et à la transmission d'outils pour que chacun puisse vivre positivement cette configuration familiale.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS

SAMEDI 21 NOVEMBRE

10h-11h |Salle des mariages
à la mairie annexe de Bazouges
à Château-Gontier sur Mayenne
Atelier parents enfant de 3 à 6 ans»

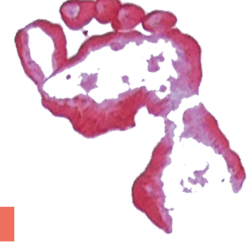
UN ATELIER POUR apprendre, s'amuser et renforcer le lien entre parents et enfants.

Grâce à des activités simples et amusantes, vous l'aiderez à bouger autrement ; se concentrer ; s'apaiser et améliorer sa posture et son équilibre.

Gratuit sur inscription auprès du PEPS



AU FIL DE LA QUINZAINE



DU 10 AU 19 NOVEMBRE

Médiathèque
du Pays de Château-Gontier
à Château-Gontier sur Mayenne

EXPOSITION
« PETIT OU GRAND, MON ANNIVERSAIRE, c'est tous les ans ! »

Imaginez 9 illustrations tirées d'albums parus aux éditions L'école des loisirs. Elles posent, toutes, une question qui nous concerne tous :

« *Grandir, qu'est-ce que ça veut dire ?* » Et vous, quelle serait votre réponse ? Venez découvrir cette exposition et laissez-vous inspirer !"

Les Accueils de Loisirs de Gennes-Longuefuye, La Roche Neuville, Coudray et de Château-Gontier sur Mayenne ont participé à cette quinzaine, des interviews avec l'Autre radio ont eu lieu pour recueillir les paroles d'enfants sur les questions du « Bien grandir ».

MARDI 17 NOVEMBRE

18h30-20h | Médiathèque
du Pays de Château-Gontier
à Château-Gontier sur Mayenne

Présentation littéraire jeunesse

Venez découvrir les dernières nouveautés de littérature jeunesse à la médiathèque ! Gaël de la librairie M'Lire Anjou vous présentera une sélection pour les petits, les moins petits et les plus grands.

Réservation auprès de la médiathèque.

MARDI 17 NOVEMBRE

18h30 | Théâtre des Ursulines
à Château-Gontier sur Mayenne

SPECTACLE
« Marcher dans le vent »

Une forêt monumentale s'invite dans une chambre d'enfant pour une odyssée intime et sensorielle où le silence se métamorphose en chant de liberté. Une aventure à hauteur d'enfant.

Spectacle payant 6€
règlement et réservation auprès du Carré
au 02 43 09 21 52

Un service de garde d'enfant
À DISPOSITION GRATUITEMENT

Le Centre social Le PEPS vous accompagne lors de cette quinzaine autour de la parentalité. Pour vous permettre d'assister aux animations, la Collectivité propose un service de garde gratuitement.

Sur réservation, mentionnez vos besoins lors de l'inscription aux animation du PEPS. En partenariat avec Nounou ADOM

Centre social LE PEPS
du Pays de Château-Gontier

Place de la Mairie, 53200 Château-Gontier Bazouges
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE

du lundi au vendredi, 9h-12h / 13h30-18h

centre.social@chateaugontier.fr

Fédération Maine & Loire Mayenne

ALLOCATIONS FAMILIALES



LE TRI + FACILE

pr ospectus

BAC DE TRI

Ne pas jeter sur la voie publique