

LE DÉPARTEMENT ET SES PARTENAIRES SE MOBILISENT

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

TERRITOIRE CINQ VALLÉES

Programme



Lundi 5 octobre

> 14h30

Diffusion du film « Tombé du ciel »

et débat avec le public

Cinéma de Saint-Ouen

Entrée 3€ - Sans inscription

Mardi 6 octobre

> 9h30 à 12h

Dictee intergénérationnelle

Séniors et collégiens de 3e

Collège de Domart-en-Ponthieu

Sur inscription kfecamp@somme.fr

ou 0322972374 - 15 places maxi

> 10h à 12h

« Remu-méninge. Venez tester votre mémoire ! »

Siège du territoire d'action sociale, allée de la haute borne
Flixecourt

Gratuit - Sans inscription

> 14h à 16h45

Conférence à destination des aidants :

« Et moi, dans tout ça ? »

Siège du territoire d'action sociale, allée de la haute borne
Flixecourt

Gratuit - Sans inscription

> 14h30 à 16h45

Balade historique dans Domart-en-Ponthieu

En présence de Sébastien SIREAU, guide conférencier

Départ au collège de Domart-en-Ponthieu

Gratuit - Sur inscription kfecamp@somme.fr

ou 0322972374 - 15 places maxi

Mercredi 7 octobre

> 9h30 à 12h

Atelier créatif avec l'association Aid'ensemble

Réalisation de décorations de Noël au profit de l'association. Ces créations seront vendues lors du Marché de Noël Solidaire organisé par le Département de la Somme en décembre.

Siège du territoire d'action sociale, allée de la haute borne

Flixecourt

Gratuit - Sans inscription

> 14h à 17h

Sport pour tous

Venez découvrir différents sports accessibles pour les petits et les grands !

Goûter offert.

Salle du Chiffon rouge - Flixecourt

Gratuit - Sans inscription

Jeudi 8 octobre

> 10h à 12h

Balade historique

commentée par Sébastien SIREAU, guide conférencier

Jardin du Prieuré de Moreaucourt

Gratuit - Sans inscription

> 10h à 11h

Cours d'aquagym

Piscine de Flixecourt

Gratuit - Sur inscription au 0365890811 ou

aquanes@equalia.fr

> 14h à 16h30

Activités conviviales et intergénérationnelles

- Esthétique

- Aquarelle

- Cuisine

- Jeux de Société

EHPAD de Domart-en-Ponthieu

Sur inscription kfecamp@somme.fr

ou 0322972374 - 20 places maxi

Vendredi 9 octobre

> 9h45 à 11h

Prévention du cancer du sein + Atelier « alimentation du senior »

Siège du territoire d'action sociale, allée de la haute borne
Flixecourt

Sans inscription

> 11h à 12h

Danse et expression corporelle

Siège du territoire d'action sociale, allée de la haute borne
Flixecourt

Sans inscription

> 12h à 14h

Auberge espagnole

Repas partagé où chaque participant apporte un plat ou une spécialité à mettre en commun.

Buvette sur place et café offert par l'association « A tout âge »

Salle polyvalente, rue de la briqueterie - Vignacourt

Sur inscription au 0682526169 ou 0682776837

> 14h à 18h

Concours de pétanque

Terrain de pétanque à côté du stade de football - Vignacourt

Gratuit - Sans inscription

> 14h à 16h30

Atelier floral avec Lydie

Salle polyvalente, rue de la briqueterie - Vignacourt

Sur inscription au 0322771229 - 25 places maxi

Tarif : 18€

Samedi 10 octobre

> 14h à 17h

Atelier carterie

Médiathèque de VIGNACOURT

Gratuit - Sur inscription au 0322390300 - 15 places maxi

