

2026

AGENDA DES VISITES GUIDÉES DE L'ÉTÉ DE LA PLAINE DE L'AIN

Entre **cité médiévale**, abbaye, villages
de caractère et **espaces naturels**



Plus d'infos sur www.plainedelain-tourisme.com

La
Plaine
de
l'Ain
ICI, LA VIE PREND DU RELIEF



Visites guidées à Pérouges

Tous les week-ends



Visite guidée de la cité médiévale : "Laissez vous conter l'Histoire de Pérouges"

Bureau d'information touristique de Pérouges, Pérouges

Du 27 juin au 12 juillet

De 11h30 à 12h30

Connaissez vous l'Histoire de Pérouges? De sa fondation en passant par l'architecture, la vie quotidienne ou des anecdotes, vous découvrirez tous les secrets de ce joyau. Vous serez surpris de tout ce qu'on peut apprendre sur le petit bourg !

Plein tarif : 7 € Tarif réduit* (7-15 ans): 5 € Gratuit pour les moins de 7 ans.

09 67 12 70 84

bienvenue@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com/

MARDI

14

JUIL.



Visite guidée de la cité médiévale : "Laissez vous conter l'Histoire de Pérouges"

Bureau d'information touristique de Pérouges, Pérouges

11h30 / 15h15

Connaissez vous l'Histoire de Pérouges? De sa fondation en passant par l'architecture, la vie quotidienne ou des anecdotes, vous découvrirez tous les secrets de ce joyau. Vous serez surpris de tout ce qu'on peut apprendre sur le petit bourg !

Plein tarif : 7 € Tarif réduit* (7-15 ans): 5 € Gratuit pour les moins de 7 ans.

09 67 12 70 84

bienvenue@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com/

Du mercredi au dimanche



Visite guidée de la cité médiévale : "Laissez vous conter l'Histoire de Pérouges"

Bureau d'information touristique de Pérouges, Pérouges

Du 15 juillet au 30 août

De 11h30 à 12h30

Connaissez vous l'Histoire de Pérouges? De sa fondation en passant par l'architecture, la vie quotidienne ou des anecdotes, vous découvrirez tous les secrets de ce joyau. Vous serez surpris de tout ce qu'on peut apprendre sur le petit bourg !

Plein tarif : 7 € Tarif réduit* (7-15 ans): 5 € Gratuit pour les moins de 7 ans.

09 67 12 70 84

bienvenue@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com/

Mercredi et samedi



Visite familiale théâtrale "La Dame de Pérouges"

cité médiévale, Pérouges

Du 11 juillet au 30 août

De 15h15 à 16h30

Partez à la découverte de l'histoire de la cité en compagnie de la Dame ou du Sieur de Pérouges. Une découverte ludique et interactive ! Une part de galette est offerte à chaque participant à l'issue du tour. Idéal pour les familles ! NB : part de galette incluse pour chaque visiteur payant

Plein tarif : 8,50 € Tarif réduit* : 6 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

09 67 12 70 84

bienvenue@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com/

VENDREDI

07

AOÛT



Balade nocturne théâtrale: "La nuit au moyen âge à Pérouges"

Cité médiévale de Pérouges, Pérouges

De 20h30 à 21h30

Comment vit-on la nuit au Moyen Age ? La visite théâtrale de la cité médiévale à la nuit tombée vous plonge dans les croyances, légendes et les activités nocturnes au 15^e siècle. La dame de Pérouges conte avec humour ces heures suspectes.

Plein tarif : 8,50 € Tarif réduit : 6 € (étudiants, demandeurs d'emploi, PMR, sur justificatifs)
Enfant (6-15 ans) : 6 € Gratuit pour les moins de 6 ans

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com

Tous les week-ends (et jeudi 10/09)

*Du 5 au 27
septembre (sauf 19-20 sept)*



Visite guidée de la cité médiévale : "Laissez vous conter l'Histoire de Pérouges"

Bureau d'information touristique de Pérouges, Pérouges

De 11h30 à 12h30

Connaissez vous l'Histoire de Pérouges? De sa fondation en passant par l'architecture, la vie quotidienne ou des anecdotes, vous découvrirez tous les secrets de ce joyau. Vous serez surpris de tout ce qu'on peut apprendre sur le petit bourg !

Plein tarif : 7 € Tarif réduit* (7-15 ans): 5 €
Gratuit pour les moins de 7 ans.

09 67 12 70 84

bienvenue@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com/



Visites guidées des villages du Bugey

Jeudi 16 juillet
Jeudi 30 juillet



Visite des peintures murales de l'église de St-Maurice : faire parler les murs

Eglise de St-Maurice-de-Gourdans, Saint-Maurice-de-Gourdans

De 16h à 17h

Les guides de l'office de tourisme vous dévoilent les secrets des belles peintures murales de la fin du Moyen Âge, au cœur de l'église restaurée du village. Les représentations colorées racontent des scènes bibliques et plus encore sur la nature humaine.

Plein tarif : 7€ Tarif réduit : 5€ Gratuit pour les moins de 6 ans. Pas de paiement possible sur place auprès des guides. Pas de réservation par téléphone.

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.perouges-bugey-tourisme.com

Jeudi 23 juillet
Jeudi 6 août
Jeudi 20 août



Visite guidée : St-Sorlin-en-Bugey, village vigneron

Mairie de Saint-Sorlin-en Bugey, Saint-Sorlin-en-Bugey

à 15h

Cette visite guidée raconte les histoires et déboires de ce joli village blotti contre les monts du Bugey. Autrefois capitale de châtellenie puis cité viticole au 18e siècle, St-Sorlin-en-Bugey, bourg confidentiel, a plus d'une beauté à vous révéler.

Plein tarif : 9 €, Tarif réduit : 6,50 € (étudiant 16-25 ans, en recherche d'emploi, en situation de handicap) Enfant (7-15 ans) : 6,50 €.

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com

Jeudi 13 août
Jeudi 27 août



Visite des peintures murales de l'église de St-Maurice : faire parler les murs

Eglise de St-Maurice-de-Gourdans, Saint-Maurice-de-Gourdans

De 16h à 17h

Les guides de l'office de tourisme vous dévoilent les secrets des belles peintures murales de la fin du Moyen Âge, au cœur de l'église restaurée du village. Les représentations colorées racontent des scènes bibliques et plus encore sur la nature humaine.

Plein tarif : 7€ Tarif réduit : 5€ Gratuit pour les moins de 6 ans. Pas de paiement possible sur place auprès des guides. Pas de réservation par téléphone.

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.perouges-bugey-tourisme.com

VENDREDI

14

AOÛT



Chroniques d'un village vigneron : la vie de Benoitte et Félicité

Place de la mairie, Saint-Sorlin-en-Bugey

à 20h30

Benoitte et Félicité habitent le joli village de St-Sorlin-en-Bugey. Elles ont enfilé leurs beaux habits pour vous parler de leur vie, et surtout donner leur avis sur l'histoire du bourg et la condition de femme du 18e siècle, sous le règne de Louis XV.

Plein tarif : 15 € Tarif réduit : 12,50 € Enfant : 6,50 € (sans dégustation) Gratuit pour les moins de 6 ans

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com

SAMEDI DIMANCHE

19

au

20

SEPT.

SEPT.



Visite guidée spéciale JEP : St-Sorlin-en-Bugey

Mairie de Saint-Sorlin-en Bugey, Saint-Sorlin-en-Bugey

à 10h

journées européennes du patrimoine (tarif préférentiel)

Cette visite guidée raconte les histoires et déboires de ce joli village blotti contre les monts du Bugey. Autrefois capitale de châtellenie puis cité viticole au 18e siècle, St-Sorlin-en-Bugey, bourg confidentiel, a plus d'une beauté à vous révéler.

Tarif préférentiel spécial JEP

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com

Les autres visites culture & nature

Tous les samedis



Dans les coulisses de l'atelier d'Amarande : cuir de carpe de la Dombes

11 route de Saint-Maurice, Meximieux

De 10h à 11h

Au cœur de son atelier, Amarande transforme la peau de carpe en un cuir d'exception. Excellence de la Dombes : quand la carpe devient bijou, sac, porte-monnaie... Découvrez l'alliance surprenante entre tradition piscicole et maroquinerie d'art.

Tarif unique : 5€/personne

06 73 28 43 08

www.amarandeg.fr/

*Du 27 Juin au 11
Juillet*

Tous les
vendredis,
dimanches



Visite - Abbaye aux 5 sens

Abbaye d'Ambronay, Ambronay

Vendredi : de 14h30 à 16h / Dimanche : de 14h30 à 16h

Parfums, textures, sons et saveurs... Découvrez l'abbaye autrement dans une visite les yeux bandés ! En binôme, l'un se laisse porter et l'autre oriente. Suivez la (voix) de la guide au fil de l'Histoire des lieux ! Une visite originale et pleine de sens.

Plein tarif : 10 €, Tarif réduit : 5 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

04 74 38 74 04

visite@ambronay.org - www.ambronay.org

*Du 05 Juillet au 23
Août*

DIMANCHE

05

JUIL.



Balade patrimoniale

Centre culturel d'Ambronay, Ambronay

De 16h30 à 18h

Une balade dans le village et autour de l'abbaye d'Ambronay avec les habitants : entre anecdotes, curiosités locales et découvertes du territoire, pour un moment convivial mêlant grande et petite histoire.

Gratuit, sur inscription en ligne

04 74 38 74 04

contact@ambronay.org - www.ambronay.org

Tous les
dimanches



Visite - Abbaye & animaux fantastiques

Abbaye d'Ambronay, Ambronay

à 16h30

Partez à la recherche des animaux réels ou fantastiques qui se cachent dans l'Abbaye. Que nous racontent ces créatures ? Quelle est leur symbolique et que font-ils à la nuit tombée ?

Plein tarif : 8 € Tarif réduit : 5 € (- de 26 ans, titulaire AAH, RSA), Forfait famille : 5 € (2 adultes & 1 enfant ou 1 adulte et 2 enfants) Gratuit pour les - 6 ans

04 74 38 74 04

contact@ambronay.org - www.ambronay.org

*Du 12 Juillet au 23
Août*

Tous les
vendredis



Balade commentée autour de la rivière de l'Albarine

Chaley

De 9h45 à 12h

Au cœur du Bugey, l'Albarine déroule ses eaux claires entre ombre et fraîcheur. Cette balade commentée invite petits et grands à découvrir l'histoire de la rivière, la truite fario et la vie discrète qui anime ses berges au fil des saisons

Adulte : 10 €, Enfant (12-18 ans) : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.
aappmaalbarine@orange.fr - www.peche-albarine.com

*Du 17 Juillet au 24
Juillet*

Tous les
mercredis



Visite contée au château des Allymes

Château des Allymes, Ambérieu-en-Bugey

à 15h

Christelle de Lémya Arts et Contes est de retour pour ses très appréciées visites contées du château des Allymes.

10 €/ personne

04 74 38 06 07

lesallymes@wanadoo.fr - allymes.net

*Du 29 Juillet au 12
Août*

VENDREDI

31

JUIL.



Les hirondelles, nos mystérieuses voisines du printemps

Gare de Meximieux, Meximieux

De 9h à 11h

Le printemps bat de ailes... Venez observer les hirondelles et comptez leurs maisons d'argile.

Gratuit.

04 28 41 00 54 - 06 14 29 99 10

ain@lpo.fr - auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/

VENDREDI

07

AOÛT



Balade commentée autour de la rivière de l'Albarine

Chaley

De 9h45 à 12h

Au cœur du Bugey, l'Albarine déroule ses eaux claires entre ombre et fraîcheur. Cette balade commentée invite petits et grands à découvrir l'histoire de la rivière, la truite fario et la vie discrète qui anime ses berges au fil des saisons.

Adulte : 10 €, Enfant (12-18 ans) : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.
aappmaalbarine@orange.fr - www.peche-albarine.com

VENDREDI

07

AOÛT



Balade nocturne théâtrale: "La nuit au moyen âge à Pérouges"

Cité médiévale de Pérouges, Pérouges

De 20h30 à 21h30

Comment vit-on la nuit au Moyen Âge ? La visite théâtrale de la cité médiévale à la nuit tombée vous plonge dans les croyances, légendes et les activités nocturnes au 15^e siècle. La dame de Pérouges conte avec humour ces heures suspectes.

Plein tarif : 8,50 € Tarif réduit : 6 € (étudiants, demandeurs d'emploi, PMR, sur justificatifs)
Enfant (6-15 ans) : 6 € Gratuit pour les moins de 6 ans

09 67 12 70 84

resa@plainedelain-tourisme.com - www.plainedelain-tourisme.com

VENDREDI

21

AOÛT



Balade commentée autour de la rivière de l'Albarine

Chaley

De 9h45 à 12h

Au cœur du Bugey, l'Albarine déroule ses eaux claires entre ombre et fraîcheur. Cette balade commentée invite petits et grands à découvrir l'histoire de la rivière, la truite fario et la vie discrète qui anime ses berges au fil des saisons.

Adulte : 10 €, Enfant (12-18 ans) : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.
aappmaalbarine@orange.fr - www.peche-albarine.com



Notes - Memo
mes envies sorties

INFOS PRATIQUES

Pérouges - Bureau d'accueil touristique
9 route de la Cité - 01800

St-Sorlin - Bureau d'accueil touristique saisonnier
33 rue du port - 01150

09 67 12 70 84



bienvenue@plainedelain-tourisme.com



www.plainedelain-tourisme.com