



Créée pour vous, l'association vivra par vous !

Inscriptions saison 2026 – 2027
le mardi 08 septembre de 18h à 19h
Salle communale de Menoncourt

Activités proposées par La Menon'Courtoise
Saison 2026-2027 – Hors vacances scolaires –

- **YOGA** : Mardi de 9h00 à 10h00 et de 18h00 à 19h00 – «Yoga doux»
- **YOGA** : Mardi de 19h15 à 20h15 – «Yoga dynamique»
- **ZUMBA** : Jeudi de 19h15 à 20h15
- **GÉOLOGIE** : Mercredi de 20h à 22h (Six séances. Dates : voir site)
- **COUTURE et TRICOT** : Mercredi de 9h à 12h (Une semaine sur deux, voir site)
- **SOPHROLOGIE** : Mardi 10h30 à 11h45
- **PILATES** : **Nouveau** - Mercredi de 18h30 à 19h30
- **JEUX de SOCIÉTÉ** : **Nouveau** - Mercredi de 14h à 17h (une semaine sur deux, de novembre 2026 à mars 27, voir site)

Veuillez-vous munir de votre chéquier de préférence.
Vous pouvez préparer votre bulletin d'inscription,
il sera disponible sur le site début septembre.

ATTENTION : pas de préinscriptions.
Places limitées pour chaque activité.

Tout renseignement (tarifs, horaires, calendrier...) sur notre site : www.lamenoncourtoise.fr
ou contactez-nous : contact@lamenoncourtoise.fr

La Menon'Courtoise 21 rue des Boquets - Salle communale - 90150 Menoncourt