



NOUVEAU !

METHODE MUNZ FLOOR®

**DANS UNE LENTEUR EXTRÊME,
VENEZ SPIRALER !**

**Tous les lundis à partir du 3 novembre 2025
20h45 - 21h45**

**avec Pascale
Coach certifiée MUNZ FLOOR®**

**Complexe La Comète, Hésingue, salle Grenade sur l'Adour
€ 10 la séance (essai gratuit)
Inscription: Association ZEN & ZING
zenetzing@gmail.com**