

ACROYOGA & BRUNCH

SAMEDI
24⁰¹

S'ENVOLER
JOUER
TROUVER SON POINT
D'ÉQUILIBRE

INITIATION
(AUCUN PRÉREQUIS)
EN COMPLICITÉ
& AMUSEMENT
OUVERTE À TOUS.TES

SUIVIE D'UNE
FORMULE
DÉLICE



INFOS

9H15 - 9H30

ACCUEIL
/ STUDIO PLUME

9H30 - 11H30

PRATIQUE
/ ECHAUFFEMENT
/ ACROYOGA
/ MASSAGE THAÏ

À PARTIR
DE 11H45

BRUNCH (OPTIONNEL)
/ FORMULE DÉLICE

TARIF

SOLO - 30€

DUO - 50€

TRIO - 70€

+ BRUNCH (OPTIONNEL)
/ FORMULE DÉLICE - 25€

SANDRINE

sandrinemourao
@gmail.com
06 08 04 21 84

DORINE

dorine.mayet
@gmail.com
06 66 40 04 61



&