

# ACROYOGA & BRUNCH

SAMEDI  
24<sup>/01</sup>

S'ENVOLER  
JOUER  
TROUVER SON POINT  
D'ÉQUILIBRE

INITIATION  
(AUCUN PRÉREQUIS)  
EN COMPLICITÉ  
& AMUSEMENT  
OUVERTE À TOUS.TES

SUIVIE D'UNE  
FORMULE  
DÉLICE



## INFOS

9H15 - 9H30

ACCUEIL  
/ STUDIO PLUME

9H30 - 11H30

PRATIQUE  
/ ECHAUFFEMENT  
/ ACROYOGA  
/ MASSAGE THAÏ

À PARTIR  
DE 11H45

BRUNCH (OPTIONNEL)  
/ FORMULE DÉLICE

### TARIF

SOLO - 30€

DUO - 50€

TRIO - 70€

+ BRUNCH (OPTIONNEL)  
/ FORMULE DÉLICE - 25€



SANDRINE

sandrinemourao  
@gmail.com  
06 08 04 21 84

&

DORINE

dorine.mayet  
@gmail.com  
06 66 40 04 61